

க்ரஹ நகூத்ர ராஸி ரூபிணீ ந்யாஸம்

ஸமஷ்டி ரிஷ்யாதி ந்யாஸம்

அஸ்யஸ்ரீ லகு ஷோட ந்யாஸஸ்ய

துக்ஷிணாமூர்த்தி ரிஷியே நம:

காயத்ரீ சந்துஸே நம:

கணேஸ க்ரஹ நகூத்ர ராஸி ரூபிணயை ஸ்ரீ மஹா த்ரிபுரஸுந்துரீ

தேவதாயை நம:

அகூத்ர ஷடங்க ந்யாஸம்

1. கர ந்யாஸம்

ஐ ம் - ஹ ரீ ம் - ஸ்ரீ ம்	அம்	கம்-கம் <u>த</u> ம்- <u>க</u> ம் நம்	ஆம்	ஐம்	அங்குஷ்டா <u>ப</u> யாம் நம:
	இம்	சம்-சம் <u>ஜ</u> ம்- <u>ஜ</u> ம் ஞம்	ஈம்	க்லீம்	தர்ஜநீ <u>ப</u> யாம் நம:
	உம்	டம்-டம் <u>ட</u> ம்- <u>ட</u> ம் ணம்	ஊம்	ஸௌ:	ம <u>த</u> யமா <u>ப</u> யாம் நம:
	ஏம்	தம்-தம் <u>த</u> ம்- <u>த</u> ம் னம்	ஐம்	ஐம்	அநாமிகா <u>ப</u> யாம் நம:
	ஓம்	பம்-பம் <u>ப</u> ம்- <u>ப</u> ம் மம்	ஒள ம்	க்லீம்	கநிஷ்டிகா <u>ப</u> யாம் நம:
	அம்	யம்-ரம்-லம்-வம்-ஸம் ஷம்-ஸம்-ஹம்-ளம்-கூஷம்	அஹ	ஸௌ:	கர_தல_கர - ப்ருஷ்டா <u>ப</u> யாம் நம:

2. அங்க ந்யாஸம்

ஐ ம் - ஹ ரீ ம் - ஸ்ரீ ம்	அம்	கம்-கம் <u>த</u> ம்- <u>க</u> ம் நம்	ஆம்	ஐம்	ஹ்ரு <u>த</u> யாய நம:
	இம்	சம்-சம் <u>ஜ</u> ம்- <u>ஜ</u> ம் ஞம்	ஈம்	க்லீம்	ஸிரஸே ஸ்வாஹா
	உம்	டம்-டம் <u>ட</u> ம்- <u>ட</u> ம் ணம்	ஊம்	ஸௌ:	ஸிகாயை வஷட்
	ஏம்	தம்-தம் <u>த</u> ம்- <u>த</u> ம் னம்	ஐம்	ஐம்	கவசாய ஹும்
	ஓம்	பம்-பம் <u>ப</u> ம்- <u>ப</u> ம் மம்	ஒள ம்	க்லீம்	நேத்ரத்ரயாய வௌஷட்
	அம்	யம்-ரம்-லம்-வம்-ஸம் ஷம்-ஸம்-ஹம்-ளம்-கூஷம்	அஹ	ஸௌ:	அஸ்த்ராய பட்

பூ: புவ: ஸுவ: ஓம் இதி திக் பந்த:

த்யாநம்

உத்யத் ஸூர்ய ஸஹஸ்ராபாம் பீனோன்நத பயோதராம்
 ரக்த மால்யாம்புரா லேபாம் ரக்த பூஷண பூஷிதாம்
 பாஸாங்குஸ தனுர்பாண பாஸ்வத் பாணி சதுஷ்டயாம்
 லஸன் நேத்ரத்ரயாம் ஸ்வர்ண முகுடோத் பாஸி மஸ்தகாம்
 கணேஸ க்ரஹ நக்ஷத்ர யோகினீ ராஸி ரூபிணீம்
 தேவீம் பீடமயீம் த்யாயேன் மாத்ருகாம் ஸுந்தரீம் பராம்

பஞ்சோபசாரம்

லம் ப்ரிதிவ்யாத்மனே கந்தம் கல்பயாமி
 ஹம் ஆகாஸாத்மனே புஷ்பம் கல்பயாமி
 யம் வாய்வாத்மனே தூபம் கல்பயாமி
 ரம் அகன்யாத்மனே தீபம் கல்பயாமி
 வம் அம்ருதாத்மனே அம்ருதம் கல்பயாமி
 ஸம் ஸர்வாத்மனே ஸமஸ்தோபசாரான் ஸமர்பயாமி

1. கணேஸ ந்யாஸ:

த்யாநம்

தருணாதித்ய ஸங்காஸான் கஜவக்த்ர த்ரிலோசனான்
 பாஸாங்குஸ வராபீதிகரான் ஸக்தி ஸமன்விதான்
 தேது ஸிந்தூர வர்ணாபா: ஸர்வாலங்கார பூஷிதா:
 ஏகஹஸ்த த்ருதாம் போஜா இதராலிங்கித ப்ரியா:

வாமோர்த்வ கரமாரப்ய வாமாத: கர பர்யந்தம்
 கணேஸானாம் பாஸாதி த்யாநம் ஸக்தீனாம்து வாமகரே
 கமலம் தக்ஷிணே ன ப்ரியாஸீலேஷ இதி த்யாத்வா
 மாத்ருகா ஸ்தாநேஷு த்ரிதாரீ மாத்ருகா பூர்வகம் கணேஸான் ந்யஸ்ஸேத்

Head »

Head	ஐ ம் ஹ் ரீ ம் ஸ்ரீ ம்	அம்	ஸ்ரீ யுக்தாய வி க் நேஸாய நம:
Face - all over		ஆம்	ஹ்ரீம் --,-- வி க் ந ராஜாய நம:
Rt Eye		இம்	துஷ்டி --,-- விநாயகாய நம:
Lt Eye		ஈம்	ஸாந்தி --,-- ஸிவோத்தமாய நம:
Rt Ear		உம்	புஷ்டி --,-- வி க் ந க்ருதே நம:
Lt Ear		ஊம்	ஸரஸ்வதீ --,-- வி க் ந ஹர்த்ரே நம:
Rt Nostril		ரிம்	ரதி --,-- வி க் ந ராஜே நம:
Lt Nostril		றிம்	மே தா --,-- க் ண நாயகாய நம:
Rt Cheek		லிம்	காந்தி --,-- ஏக தந்தாய நம:
Lt Cheek		லிம்	காமினீ --,-- த்வி தந்தாய நம:
Upper Lip		ஏம்	மோஹினீ --,-- க் ஜ வக்த்ராய நம:
Lower Lip		ஐம்	ஜடா --,-- நிரஞ்ஜனாய நம:
Upper Teeth		ஓம்	தீவ்ரா --,-- க் பர்த்த ப்ருதே நம:
Lower Teeth		ஔம்	ஜ்வாலினீ --,-- தீர க் முகாய நம:
Tongue Tip		அம்	நந்தா --,-- ஸங்கு கர்ணாய நம:
Top of the Head		அஹ	ஸூரஸா --,-- வ்ருஷ த்வஜாய நம:

Right Hand » Left Hand »

Rt Shoulder Jt	ஐ ம் ஹ் ரீ ம் ஸ்ரீ ம்	கம்	காமரூபினீ யுக்தாய க் ணநாதாய நம:
Rt Elbow Inner Jt		கம்	ஸூ ப் ரு --,-- க் ஜேந்த்ராய நம:
Rt Wrist Inner Jt		கம்	ஜயிநீ --,-- ஸூர்ப கர்ணாய நம:
Rt Finger Palm Jt		கம்	ஸத்யா --,-- த்ரிலோசநாய நம:
Rt Finger Tip		ஙம்	வி க் நேஸி --,-- லம் ப் தராய நம:
Lt Shoulder Jt		சம்	ஸூரூபா --,-- மஹா நா தா ய நம:
Lt Elbow Inner Jt		சம்	காம தா --,-- சதுர் மூர்த்தயே நம:
Lt Wrist Inner Jt		ஜம்	ம த் விஹ்வலா --,-- ஸ தா ஸிவாய நம:
Lt Finger Palm Jt		ஜம்	விகடா --,-- ஆமோ தா ய நம:
Lt Finger Tip		ஞம்	பூர்ணா --,-- துர்முகாய நம:

Right Leg » Left Leg » Waist »

Rt Thigh Jt	ஐ ம்	டம்	பூதிதா யுக்தாய ஸுமுகாய நம:
Rt Knee Jt		டம்	பூமி --,-- ப்ரமோதாய நம:
Rt Ankle Jt		டம்	ஸக்தி --,-- ஏகபாதாய நம:
Rt Foot-Toe Jt		டம்	ரமா --,-- த்வி ஜிஹ்வாய நம:
Rt Toe Tip		ணம்	மானுஷீ --,-- ஸூராய நம:
Lt Thigh Jt	ஹ் ம்	தம்	மகரத்வஜா யுக்தாய வீராய நம:
Lt Knee Jt		தம்	வீரிணீ --,-- ஷண்முகாய நம:
Lt Ankle Jt		தம்	ப்ருகுடீ --,-- வரதாய நம:
Lt Foot-Toe Jt		தம்	லஜ்ஜா --,-- வாமதேவாய நம:
Lt Toe Tip Jt		னம்	தீர்க கோணா --,-- வக்ரதுண்டாய நம:
Rt Trunk-Waist	ஸ்ரீ ம்	பம்	தநுர்தரா யுக்தாய த்வி துண்டகாய நம:
Lt Trunk-Waist		பம்	யாமினீ --,-- ஸேநான்யே நம:
Low Back		பம்	ராத்ரி --,-- க்ராமண்யே நம:
Naabhi		பம்	சந்த்ரிகா --,-- மத்தாய நம:
Stomach		மம்	ஸஸிப்ரா --,-- விமத்தாய நம:

Heart » Around Shoulder » Rt & Lt Hand » Rt & Lt Leg » Down&Up

Heart	ஐ ம்	யம்	லோலா யுக்தாய மத்த வாஹநாய நம:
Rt Shoulder Top		ரம்	சபலா --,-- ஜடிநே நம:
Back Neck Jt		லம்	ரித்தி --,-- முண்டிநே நம:
Lt Shoulder Top		வம்	தூர்பகா --,-- கட்கிநே நம:
Heart-up-Rt Hand Tip		ஹ் ம்	ஸம்
Heart-up-Lt Hand Tip	ஷம்		ஸிவா --,-- வ்ருஷ கேதநாய நம:
Heart-Down-Rt Leg-Toe	ஸம்		தூர்கா --,-- பக்ஷய ப்ரியாய நம:
Heart-Down-Lt Leg-Toe	ஹம்		காளீ --,-- க்ணேஸாய நம:
Heart-Thru' Naabhi-Down	ஸ்ரீ ம்		ளம்
Heart-Thru' Neck-Head-Back		க்ஷம்	ஹரிணீ --,-- க்ணேஸ்வராய நம:

2. க்ரஹ ந்யாஸ:

த்யாநம்

ரக்தம் ச்வேதம் ததா ரக்தம் ச்யாமம் பீதம் ச பாண்டுரம்
க்ருஷ்ணம் தூம்ரம் தூம்ர தூம்ரம் பாவயேத்ரவி பூர்வகான்

காம ரூபதரான் தேவான் திவ்யாபரண பூஷிதான்
வாமோருண்யஸ்த ஹஸ்தாம் ச தக்ஷஹஸ்த வரப்ரதான்

ஸக்த்யோபி ததா த்யேயா: வரா பய கராம்பூஜா:
ஸ்வஸ்வ ப்ரியாங்க நிலயா: ஸர்வாபரண பூஷிதா:

Between Heart & Stoamch	ஐ ம் - ஹ் ரீ ம் - ஸ்ரீ ம்	அம் - ஆம் இம் - ஈம் உம் - ஊம் ரிம் - றிம் லிம் - லிம் ஏம் - ஜம் ஓம் - ஒளம் அம் - அஹ	ரேணுகா யுக்தாய ஸூர்யாய நம:
Between Eye Brows		யம் - ரம் - லம் - வம்	அம்ருதா யுக்தாய சந் <u>த்</u> ராய நம:
Both the Eyes		கம் - <u>க</u> ம் <u>க</u> ம் - <u>க</u> ம் னம்	<u>த</u> ர்மா யுக்தாய <u>பெ</u> ளமாய நம:
Lr part of both the Ear lobes		சம் - <u>ச</u> ம் <u>ஜ</u> ம் - <u>ஜ</u> ம் சூம்	யஸஸ்வினீ யுக்தாய <u>பூ</u> தாய நம:
Neck		டம் - <u>ட</u> ம் <u>ட</u> ம் - <u>ட</u> ம் ணம்	ஸாங்கரீ யுக்தாய <u>ப்</u> ருஹஸ்பதயே நம:
Heart		தம் - <u>த</u> ம் <u>த</u> ம் - <u>த</u> ம் னம்	ஞானரூபா யுக்தாய ஸூக்ராய நம:
Navel		பம் - <u>ப</u> ம் <u>ப</u> ம் - <u>ப</u> ம் மம்	ஸக்தி யுக்தாய ஸனைசராய நம:
Face		ஸம் - ஷம் - ஸம் - ஹம்	க்ருஷ்ணா யுக்தாய ராஹவே நம:
Anus	ளம் - கூஷம்	<u>தூ</u> ம்ரா யுக்தாய கேதவே நம:	

3. நகூதர் நயஸ:

த்யாநம்

ஜ்வலத் காலா நலப்ரக்யா வரதா பய பாணய:
நாதி பாண்யோஸீவினீ பூர்வா: ஸர்வாபரண பூஷிதா:

Face » Around Shoulder » Hand » Leg

Fore Head	ஐ ம்	அம் - ஆம்	அஸீவின்யை நம:	
Rt Eye		இம்	பரண்யை நம:	
Lt Eye		ஈம் - உம் - ஊம்	க்ருத்திகாயை நம:	
Rt Ear		ரிம் - றிம் - லிம் - லிம்	ரோஹிண்யை நம:	
Lt Ear		ஏம்	ம்ருகூரீரஸே நம:	
Rt Nostril		ஐம்	ஆர்த்ராயை நம:	
Lt Nostril		ஓம் - ஒளம்	புநர்வஸவே நம:	
Rt Shoulder	-	கம்	புஷ்யாய நம:	
Throat	ஹ ரீ ம்	கம் - கம்	ஆஸீலேஷாயை நம:	
Lt Shoulder		கம் - ஙம்	மகாயை நம:	
Low Back		சம்	பூர்வ பால்சூன்யை நம:	
Rt inner Elbow		சம் - ஜம்	உத்ர பால்சூன்யை நம:	
Lt inner Elbow	சூ ம்	ஜம் - சூம்	ஹஸ்தாயை நம:	
Rt inner Wrist		-	டம் - டம்	சித்ராயை நம:
Lt inner Wrist		டம்	ஸ்வாத்யை நம:	
Rt Palm		டம் - ணம்	விஸாகாயை நம:	
Lt Palm		தம் - தம் - தம்	அனுராதயே நம:	
Navel		தம்	ஜ்யேஷ்டாயை நம:	
Around Waist		னம் - பம் - பம்	மூலாய நம:	
Rt Thigh	பம்	பூர்வாஷாடாயை நம:		
Lt Thigh	பம்	உத்ராஷாடாயை நம:		
Rt Knee	மம்	ஸீரவணாய நம:		
Lt Knee	யம் - ரம்	தனிஷ்டாயை நம:		
Rt Lr Leg	லம்	ஸத தாரகாயை நம:		
Lt Lr Leg	வம் - ஸம்	பூர்வ பாத்ரபதாயை நம:		
Rt Foot	ஷம் - ஸம் - ஹம்	உத்ர பாத்ரபதாயை நம:		
Lt Foot	ளம் - கூஷம் - அம் - அஹ	ரேவத்யை நம:		

ராஸி ந்யாஸ:

த்யாநம்

ரக்த ஸ்வேத ஹரித் பாண்^{டு} சித்ர க்ருஷ்ண பிஸங்^ககான்
கபிஸ ^பரு கிர்மோர க்ருஷ்ண ^{தூ}ம்ரான் க்ரமாத் ஸ்மரேத்

Rt Foot » Up » Down » Lt Foot

Rt Foot	ஐ ம்	அம் - ஆம் இம் - ஈம்	மேஷாய நம:
Rt of Genitals		உம் - ஊம்	வ்ருஷாய நம:
Rt Lr Abdomen		ரிம் - றிம் லிம் - லிம்	மிதுனாய நம:
Rt of Heart		ஏம் - ஐம்	கர்காய நம:
Rt Armpit	ஹ ரீ ம்	ஓம் - ஔம்	ஸிம்ஹாய நம:
Rt Head		அம் - அஹ ஸம்- ஷம் - ஸம்- ஹம்- ளம்	கன்யாயை நம:
Lt Head		கம் - கம் ^க ம் - ^க ம் ஙம்	துலாயை நம:
Lt Armpit		சம் - சம் ^ஜ ம் - ^ஜ ம் ஞம்	வ்ருச்சிகாய நம:
Lt Heart	ஸ்ரீ ம்	டம் - டம் ^ட ம் - ^ட ம் ணம்	தநுஷே நம:
Lt Lr Abdomen		தம் - தம் ^த ம் - ^த ம் னம்	மகராய நம:
Lt of Genitals		பம் - பம் ^ப ம் - ^ப ம் மம்	கும் ^ப ாய நம:
Lt Foot		யம்- ரம்- லம் - வம் - ஶம்	மீனாய நம:

ஓம்