

॥श्रीः ॥

॥ भवनेपनिषद् प्रयोगविधि ॥

॥ म्हायाग क्रमः ॥

Prepared & Edited by:

BHASKARA PRAKASHA ASHRAM

॥श्रीः ॥

शिव शक्ति समारंभानं भासुराडारुडु डुधुडुडु ।
असुडुडु शुडु नलध डुडुडुडुडु वडुडुडु गुरु डुडुडुडु ॥



शुडु वलडुशुडुनडुनलधडु सुडुडुडुडुडुडु गुरुडु ।
डुडुडुडुडुडुडु डुधुडुडु डुडुडुडुडु सुवडुडुडुडु ॥
शुडु डुडुडुडुडुडुडु वलडुशुडुडुडुडु गुरुडु ।
डुडुडुडुडुडुडु डुधुडुडु डुडुडुडुडु सुवडुडुडुडु ॥
शुडु डुडुडुडुडुडुडु डुडुडुडुडु सुडुडुडुडुडु ।
डुडुडुडुडुडुडु डुधुडुडु डुडुडुडुडु सुवडुडुडुडु ॥

© Bhaskara Prakasha Ashram

Bhāvanopaniṣad Prayoga Vidhi - A Short Introduction

Our scriptures emphasize the pursuit of the four essential human goals (puruṣārtha): dharma (the right way of life), artha (wealth), kāma (desire), and mokṣa (eternal happiness). Both vedic and tāntric scriptures provide us with processes and procedures to attain these objectives.

It is said that among all forms of life on Earth, obtaining a human life is the most challenging. After numerous incarnations and the accumulation of good deeds in previous lives, with the blessings of our gurus and the goddess Mahā Tripura Sundarī, we are granted a life where our minds are purified and filled with bliss. Therefore, our scriptures admonish us not to squander this precious human existence. Instead, we are urged to engage in activities prescribed in our Vedas and tantras, leading to blessings and comforts in both this world (Aihika) and the heavenly realm (Āmuṣmika), ultimately achieving eternal bliss.

The ancient ṛṣis (sages) devoted themselves to selfless service and extensive spiritual exploration, imparting invaluable knowledge to humanity. The teachings of these sages can be categorized into three paths or margas: 1) Karma mārga, 2) Upāśana mārga, and 3) Jñāna mārga.

Karma mārga involves performing vedic rituals such as agnihotrā, vedic sacrifices, and yāgas, which are neither feasible nor efficacious in our current times due to the rigorous and pure nature required for their performance. The Jñāna mārga, on the other hand, demands rigorous

practices of Aṣṭāṅgayoga, including Yama, Niyama, Āsana, Prānāyāma, Pratyāhāra, Dhāranā, Dhyāna, and Samādhi which requires the ability to control the mind and senses for extended periods. This path is achievable primarily by great ṛṣis and yogīs and proves challenging for individuals like us, immersed in worldly affairs due to familial responsibilities. Therefore, the most relevant and attainable path today is Upāsana mārḡa.

Upāsana mārḡa entails prayer to gods and goddesses. The revered saint and philosopher, Śrī Ādi Śaṅkarācārya, recommended the worship of six different deities according to individual preferences. Examples of these diverse methods include Gaṇeśa, Sūrya, Viṣṇu, Śivā, Subrahmaṇya, and Devī (Durgā) worship. Devotees can choose a deity based on their inclinations and offer prayers and meditation to reap the benefits of their devotion.

Among the Upāsana mārḡa, Śāktopāsanā, or prayer to the divine using female forms, is believed to yield the best results in the Kali Yugā. We have witnessed our gurus achieve siddhis (desired benefits) through intense Śāktopāsanā. This upāsanā offers various paths based on individual interests and innate nature, ranging from Ghora rupā (terrible form) to śānta rupā (peaceful form). The worship methods differ widely, categorized as sātvik (benign), rājasik, or tāmasik. Among these, the ārāadhanā (prayer) to Śrī Cakra is considered the most effective form of Śāktopāsanā.

Śrī Cakra ārāadhanā to the deity Mahā Tripura Sundarī is a sātvik method

of worship, comprising three divisions. First is external (bāhir yāga) worship, where devotees worship Devī either in a female human form or as a yantrā. Second is japā, the chanting of mantras audible only to the person reciting them. Third is internal (antar yāga) worship, where the sādhakā meditates upon the divine for extended periods without being distracted by external thoughts or disturbances.

The approach prescribed by the tāntric texts and our guru paramparā is to begin with bāhya pujā for extended periods while simultaneously engaging in mantra japā to purify one's thoughts and consciousness. This practice helps in training the mind to focus and maintain unwavering awareness of the divine para Brahman. After achieving this, antar yāga or internal worship is recommended.

The detailed method of internal worship is elaborated in the Vedic text Bhāvanopaniṣad. Our Kula Guru, Śrī Bhāskaraṛāya Makhin, has provided a comprehensive guide to this internal worship, known as the Bhāvanopaniṣad Prayoga Vidhi or Mahāyāga Kramah.

In the Bhāvanopaniṣad Prayoga Vidhi, the entire Śrī Cakra Pūjā is intricately mapped onto the human body. All the pūjās to different Devatās in the Śrī Cakra are associated with specific parts of our body. The 16 upacārās or offerings made to Devī during the pūjā are performed using our mind, thoughts, body, and intellect. At the culmination of the pūjā, the sādhakā engages in deep contemplation for either 144, 96, or 48 minutes, experiencing the highest human attainment of mokṣa while still living in this world. This entails continuous joy and eternal bliss. The

Bhāvanopaniṣad Prayoga Vidhi commences with reverence to Śrī Guru as the cause of everything and concludes with the attainment of Brahma Jñāna by the sādhakā, signifying their eternal union with the divine.

Our Guru, Śrī Śrī Vimarśānandanāthendra Sarasvatī Swāmigal, devoted the last 15 years of his physical presence on this Earth to the Bhāvanopaniṣad Prayoga Vidhi. He considered it the simplest and most effective method to gain the divine grace of the guru mandala and Mahā Tripura Sundarī, leading to a life filled with prosperity and happiness.

This new edition of the Bhāvanopaniṣad Prayoga Vidhi text is released on the occasion of the Ārādhana Celebration of Śrī Śrī Vimarśānandanāthendra Sarasvatī Swāmigal.

Raghu Ranganathan

Kāmeśvāryambā sameta Śrī Svabhāvananda nātha

October 13, 2023

|| ಭಾವನೋಪನಿಷತ್ ||

ಓಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾಃ | ಭದ್ರಂ ಪಶ್ಯೇಮಾಕ್ಷಭಿಯಂ ಜತ್ರಾಃ |

ಸ್ಥಿರೈರಜ್ಞೈಸ್ತುಷ್ಟುವಾಗ್ಂ ಸಸ್ತನೂಭಿಃ | ವ್ಯಶೇಮ ದೇವಹಿತಂ ಯದಾಯುಃ |

ಸ್ವಸ್ತಿ ನ ಇನ್ನೋ ವೃದ್ಧಶ್ರವಾಃ | ಸ್ವಸ್ತಿ ನಃ ಪೂಷಾ ವಿಶ್ವವೇದಾಃ |

ಸ್ವಸ್ತಿ ನಸ್ತಾಕ್ಷೋ ಅರಿಷ್ಟನೇಮಿಃ | ಸ್ವಸ್ತಿ ನೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿರ್ದಧಾತು ||

ಓಂ ಶಾನ್ತಿಃ ಶಾನ್ತಿಃ ಶಾನ್ತಿಃ ||

ಶ್ರೀ ಗುರುಃ ಸರ್ವಕಾರಣಭೂತಾ ಶಕ್ತಿಃ ||1 ||

ತೇನ ನವರಂಧ್ರರೂಪೋ ದೇಹಃ ||2||

ನವಚಕ್ರರೂಪಂ ಶ್ರೀಚಕ್ರಂ ||3||

ವಾರಾಹೀ ಪಿತೃರೂಪಾ ಕುರುಕುಲ್ಲಾ ಬಲಿದೇವತಾ ಮಾತಾ ||4 ||

ಪುರುಷಾರ್ಥಾಃ ಸಾಗರಾಃ ||5||

ದೇಹೋ ನವರತ್ನದ್ವೀಪಃ ||6||

ತ್ವಗಾದಿ ಸಪ್ತಧಾತುರೋಮಸಂಯುಕ್ತಃ ||7||

ಸಂಕಲ್ಪಾಃ ಕಲ್ಪತರವಃ ತೇಜಃ ಕಲ್ಪಕೋದ್ಯಾನಂ ||8||

ರಸನಯಾ ಭಾವ್ಯಮಾನಾಃ ಮಧುರಾವ್ಲತಿಕ್ತ-ಕಟು-ಕಷಾಯ-ಲವಣ ರಸಾಃ ಷಡ್ರತವಃ ||9||

ಜ್ಞಾನಮರ್ಘ್ಯಂ ಜ್ಞೇಯಂ ಹವಿಃ ಜ್ಞಾತಾ ಹೋತಾ ಜ್ಞಾತ್ಯ-ಜ್ಞಾನ-ಜ್ಞೇಯಾನಾಂ ಅಭೇದಭಾವನಂ

ಶ್ರೀಚಕ್ರಪೂಜನಂ ||10||

ನಿಯತಿಃ ಶೃಂಗಾರಾದಯೋ ರಸಾಃ| ಅಣಿಮಾದಿಸಿದ್ಧಯಃ||11||

ಕಾಮ-ಕ್ರೋಧ-ಲೋಭ-ಮೋಹ-ಮದ-ಮಾತ್ಸರ್ಯ-ಪುಣ್ಯ-ಪಾಪ-ಮಯಾಃ

ಬ್ರಾಹ್ಮಯಾದ್ಯಷ್ಟಶಕ್ತಯಃ ||12|| ಆಧಾರನವಕಂ ಮುದ್ರಾಶಕ್ತಯಃ||13||

ಪೃಥಿವ್ಯಪ್ತೇಜೋವಾಯ್ವಾಕಾಶ ಶ್ರೋತ್ರತ್ವಕ್-ಚಕ್ಷುರ್ಜಿಹ್ವಾಘ್ರಣ ವಾಕ್-ಪಾಣಿಪಾದಪಾಯುಪಸ್ಥಾನಿ

ಮನೋವಿಕಾರಃ ಕಾಮಾಕರ್ಷಿಣ್ಯಾದಿ ಷೋಡಶ ಶಕ್ತಯಃ||14||

ವಚನಾದಾನ-ಗಮನ-ವಿಸರ್ಗಾನಂದ ಹಾನೋಪಾದಾನೋಪೇಕ್ಷಾಖ್ಯಬುದ್ಧಯಃ

ಅನಂಗಕುಸುಮಾದ್ಯಷ್ಟೌ ||15||

ಅಲಂಬುಸಾ ಕುಹುವಿಶ್ವೋದರಾ ವಾರುಣೀ ಹಸ್ತಿಜಿಹ್ವಾ ಯಶೋವತೀ ಪಯಸ್ವಿನೀ ಗಾಂಧಾರೀ
ಪೂಷಾ ಶಂಖಿನೀ ಸರಸ್ವತೀ ಇಡಾ ಪಿಂಗಲಾ ಸುಷುಮ್ನಾ ಚೇತಿ, ಚತುರ್ದಶ ನಾಡ್ಯಃ

ಸರ್ವಸಂಕ್ಷೋಭಿಣ್ಯಾದಿ ಚತುರ್ದಶಶಕ್ತಯಃ ||16||

ಪ್ರಾಣಾಪಾನ-ವ್ಯಾನೋದಾನ-ಸಮಾನ, ನಾಗ-ಕೂರ್ಮ-ಕೃಕರ-ದೇವದತ್ತ-ಧನಂಜಯ
ದಶ ವಾಯವಃ, ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಾದಿ ಬಹಿರ್ದಶಾರದೇವತಾಃ||17||

ಏತದ್ವಾಯುಸಂಸರ್ಗಕೋಪಾಧಿಭೇದೇನ ರೇಚಕಃ ಪಾಚಕಶ್ಲೋಷಕೋ ದಾಹಕಃ ಪ್ಲಾವಕ ಇತಿ
ಪ್ರಾಣ ಮುಖ್ಯತ್ವೇನ ಪಂಚಧಾ ಜರರಾಗ್ನಿಭವತಿ ||18||

ಕ್ಷಾರಕ ಉದ್ಗಾರಕಃ, ಕ್ಷೋಭಕೋ ಜ್ಯಂಭಕೋ ಮೋಹಕ ಇತಿ, ನಾಗ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯೇನ ಪಂಚವಿಧಾಃ,
ತೇ ಮನುಷ್ಯಾಣಾಂ ದೇಹಗಾಃ,

ಭಕ್ಷ್ಯ-ಭೋಜ್ಯ-ಚೋಷ್ಯ-ಲೇಹ್ಯ-ಪೇಯಾತ್ಮಕ ಪಂಚವಿಧಮನ್ನಂ ಪಾಚಯಂತಿ ||19||

ಏತಾ ದಶ ವಹ್ನಿಕಳಾಃ ಸರ್ವಜ್ಞಾದ್ಯಾ ಅಂತರ್ದಶಾರಗಾ ದೇವತಾಃ ||20||

ಶೀತೋಷ್ಣಸುಖದುಃಖೇಚ್ಛಾಃ, ಸತ್ಪಂರಜಸ್ತಮೋಗುಣಾಃ, ವಶಿನ್ಯಾದಿ ಶಕ್ತಯೋಷ್ಠೌ ||21||

ಶಬ್ದಾದಿ ತನ್ಮಾತ್ರಾಃ ಪಂಚಪುಷ್ಪಬಾಣಾಃ ||22||

ಮನ ಇಕ್ಷು ಧನುಃ ||23|| ರಾಗಃ ಪಾಶಃ ||24|| ದ್ವೇಷೋಽಜ್ಞುಶಃ ||25||

ಅವ್ಯಕ್ತಮಹದಹಂಕಾರಾಃ ಕಾಮೇಶ್ವರೀ ವಜ್ರೇಶ್ವರೀ ಭಗಮಾಲಿನೋಽನ್ತಃ

ತ್ರಿಕೋಣಗಾ ದೇವತಾಃ||26||

ನಿರುಪಾಧಿಕ ಸಮ್ಪಿದೇವ ಕಾಮೇಶ್ವರಃ ||27||

ಸದಾನಂದಪೂರ್ಣಸ್ವಾತ್ಮೈವ ಪರದೇವತಾ ಲಲಿತಾ ||28||

ಲೌಹಿತ್ಯಮೇತಸ್ಯ ಸರ್ವಸ್ಯ ವಿಮರ್ಶಃ ||29||

ಅನನ್ಯಚಿತ್ತತ್ವೇನ ಚ ಸಿದ್ಧಿಃ||30||

ಭಾವನಾಯಾಃ ಕ್ರಿಯಾ ಉಪಚಾರಾಃ ||31||

ಅಹಂ-ತ್ವಂ| ಅಸ್ತಿ-ನಾಸ್ತಿ| ಕರ್ತವ್ಯಂ-ಅಕರ್ತವ್ಯಂ, ಉಪಾಸಿತವ್ಯಮಿತ್ಯಾದಿ ವಿಕಲ್ಪಾನಾಮಾತ್ಮನಿ
ವಿಲಾಪನಂ ಹೋಮಃ ||32||

ಭಾವನಾವಿಷಯಾಣಾಂ ಅಭೇದಭಾವನಂ ತರ್ಪಣಂ ||33||

ಪಂಚದಶತಿಥಿರೂಪೇಣ ಕಾಲಸ್ಯ ಪರಿಣಾಮಾವಲೋಕನಂ ||34||

ಏವಂ ಮುಹೂರ್ತತ್ರಿತಯಂ| ಮುಹೂರ್ತದ್ವಿತಯಂ| ಮುಹೂರ್ತಮಾತ್ರಂ ವಾ ಭಾವನಾಪರೋ
ಜೀವನ್ಮುಕ್ತೋ ಭವತಿ | ಸ ಏವ ಶಿವಯೋಗೀತಿ ಗದ್ಯತೇ ||35||

ಕಾದಿಮತೇನಾನಂತಶ್ಚಕ್ರಭಾವನಾಃ ಪ್ರತಿಪಾದಿತಾಃ ||36||

ಯ ಏವಂ ವೇದ ಸೋಽಥರ್ವಶಿರೋಽಧೀತೇ ||37||

ಇತಿ ಭಾವನೋಪನಿಷತ್ ||

ಓಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾಃ | ಭದ್ರಂ ಪಶ್ಯೇಮಾಕ್ಷಭಿರ್ಯಜತ್ರಾಃ |

ಸ್ಥಿರೈರಜ್ಞೈಸ್ತುಷ್ಟುವಾಗ್ಂ ಸಸ್ತನೂಭಿಃ | ವ್ಯಶೇಮ ದೇವಹಿತಂ ಯದಾಯುಃ |

ಸ್ವಸ್ತಿ ನ ಇನ್ದ್ರೋ ವೃದ್ಧಶ್ರವಾಃ | ಸ್ವಸ್ತಿ ನಃ ಪೂಷಾ ವಿಶ್ವವೇದಾಃ |

ಸ್ವಸ್ತಿ ನಸ್ಮಾಕ್ಷೋರ್ ಅರಿಷ್ಟನೇಮಿಃ | ಸ್ವಸ್ತಿ ನೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿರ್ದಧಾತು ||

ಓಂ ಶಾನ್ತಿಃ ಶಾನ್ತಿಃ ಶಾನ್ತಿಃ ||

|| ಭಾವನೋಪನಿಷದ್ ಪ್ರಯೋಗವಿಧಿ ||

|| ಮಹಾಯಾಗ ಕ್ರಮಃ ||

ಅಥ ಭಾವನೋಪನಿಷದಾ ಮುಕ್ತೈ ಯಾ ಭಾವನಾಃ ಕಥಿತಾಃ |
ಭಾಸ್ವರರಾಯೋ ರಚಯತಿ ತಾಸಾಮೇವಂ ಪ್ರಯೋಗವಿಧಿಂ ||
ಮೂಲೇನ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ ಋಷ್ಯಾದಿ ನ್ಯಾಸತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ |
ವಿವೇಕವೃತ್-ತ್ಯವಿಚ್ಛಿನ್ನ ಚಿಚ್ಛಕ್ತಿರೂಪ ಸುಷುಮ್ನಾತ್ಮನೇ ಶ್ರೀಗುರವೇ ನಮಃ |
ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರಂ ಸ್-ಪೃ-ಷ್ಡ್ವಾ |
ದಕ್ಷಶ್ರೋತ್ರರೂಪ ಪಯಸ್ವಿನ್-ಯಾತ್ಮನೇ ಅಂ ಪ್ರಕಾಶಾನಂದನಾಥಾಯ ನಮಃ
ವಾಮಶ್ರೋತ್ರರೂಪ ಶಂಖಿನ್-ಯಾತ್ಮನೇ ಇಂ ವಿಮರ್ಶಾನಂದನಾಥಾಯ ನಮಃ|
ಜಿಹ್ವಾರೂಪ ಸರಸ್ವತ್-ಯಾತ್ಮನೇ ಕಂ ಆನಂದಾನಂದನಾಥಾಯ ನಮಃ |
ದಕ್ಷನೇತ್ರರೂಪ ಪೂಷಾತ್ಮನೇ ಚಂ ಜ್ಞಾನಾನಂದನಾಥಾಯ ನಮಃ|
ವಾಮನೇತ್ರರೂಪ ಗಾಂಧಾರ್ಯಾತ್ಮನೇ ಟಂ ಸತ್ಯಾನಂದನಾಥಾಯ ನಮಃ|
ಧ್ವಜರೂಪ ಕುಹ್ವಾತ್ಮನೇ ತಂ ಪೂರ್ಣಾನಂದನಾಥಾಯ ನಮಃ|
ದಕ್ಷನಾಸಾರೂಪ ಪಿಂಗಳಾತ್ಮನೇ ಪಂ ಸ್ವಭಾವಾನಂದನಾಥಾಯ ನಮಃ|
ವಾಮನಾಸಾರೂಪ ಇಡಾತ್ಮನೇ ಯಂ ಪ್ರತಿಭಾನಂದನಾಥಾಯ ನಮಃ|
ಪಾಯುರೂಪ ಅಲಂಬುಸಾತ್ಮನೇ ಷಂ ಸುಭಗಾನಂದನಾಥಾಯ ನಮಃ|
ಇತಿ ತತ್-ತತ್-ಸ್ಥಾನಾನಿ ಸಂಸ್ಪೃಶ್ಯ |
ನವಚಕ್ರರೂಪ ಶ್ರೀಚಕ್ರಾತ್ಮನೇ ದೇಹಾಯ ನಮಃ|
ಪಿತೃರೂಪ ಅಸ್ಥ್ಯಾ-ದ್ಯವ-ಯವಾತ್ಮನೇ ವಾರಾಹ್ಯೈ ನಮಃ |
ಮಾತೃರೂಪ ಮಾಂಸಾ-ದ್ಯವ-ಯವಾತ್ಮನೇ ಬಲಿದೇವತಾಯೈ ಕುರುಕುಲ್ಲಾಯೈ ನಮಃ|
ಇತಿ ತ್ರಿರ್-ವ್ಯಾಪಕಂ ಕೃತ್ವಾ |

ದೇಹಪಶ್ಚಾದ್-ಭಾಗರೂಪ ಧರ್ಮಾತ್ಮನೇ ಇಕ್ಷುಸಾಗರಾಯ ನಮಃ|

ದೇಹದಕ್ಷಿಣ-ಭಾಗರೂಪ ಅರ್ಧಾತ್ಮನೇ ಸುರಾಸಾಗರಾಯ ನಮಃ|
ದೇಹಪ್ರಾಣ-ಭಾಗರೂಪ ಕಾಮಾತ್ಮನೇ ಘೃತಸಾಗರಾಯ ನಮಃ |
ದೇಹಉದಗ್-ಭಾಗರೂಪ ಮೋಕ್ಷಾತ್ಮನೇ ಕ್ಷೀರಸಾಗರಾಯ ನಮಃ |
ದೇಹಾತ್ಮನೇ ನವರತ್ನ ದ್ವೀಪಾಯ ನಮಃ |
ಇತಿ ತ್ರಿರ್-ವ್ಯಾಪಕಂ ಕೃತ್ವಾ |
ಮಾಂಸಾತ್ಮನೇ ಪುಷ್ಪರಾಗರತ್ನದ್ವೀಪಾಯ ನಮಃ|
ರೋಮಾತ್ಮನೇ ನೀಲರತ್ನದ್ವೀಪಾಯ ನಮಃ|
ತ್ವಗಾತ್ಮನೇ ವೈಡೂರ್ಯರತ್ನದ್ವೀಪಾಯ ನಮಃ|
ರುಧಿರಾತ್ಮನೇ ವಿದ್ರುಮರತ್ನದ್ವೀಪಾಯ ನಮಃ|
ಶುಕ್ರಾತ್ಮನೇ ಮೌಕ್ತಿಕರತ್ನದ್ವೀಪಾಯ ನಮಃ|
ಮಜ್ಜಾತ್ಮನೇ ಮರಕತರತ್ನದ್ವೀಪಾಯ ನಮಃ|
ಅಸ್ಥಾತ್ಮನೇ ವಜ್ರರತ್ನದ್ವೀಪಾಯ ನಮಃ|
ಮೇದಾತ್ಮನೇ ಗೋಮೇತಕರತ್ನದ್ವೀಪಾಯ ನಮಃ|
ಓಜಾತ್ಮನೇ ಪದ್ಮರಾಗರತ್ನದ್ವೀಪಾಯ ನಮಃ|
ಮಾಂಸಾಧಿದೇವತಾಯೈ ಕಾಲಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|
ರೋಮಾಧಿದೇವತಾಯೈ ಮುದ್ರಾಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|
ತ್ವಗಧಿದೇವತಾಯೈ ಮಾತೃಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|
ರುಧಿರಾಧಿದೇವತಾಯೈ ರತ್ನಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|
ಶುಕ್ರಾಧಿದೇವತಾಯೈ ದೇಶಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|
ಮಜ್ಜಾಧಿದೇವತಾಯೈ ಗುರುಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|
ಅಸ್ಥಧಿದೇವತಾಯೈ ತತ್ತ ಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|
ಮೇದೋಧಿದೇವತಾಯೈ ಗ್ರಹಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|
ಓಜೋಧಿದೇವತಾಯೈ ಮೂರ್ತಿಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|

ಸಂಕಲ್ಪಾತ್ಮಭ್ಯಃ ಕಲ್ಪತರುಭ್ಯೋ ನಮಃ|
ತೇಜಾತ್ಮನೇ ಕಲ್ಪಕೋದ್ಯಾನಾಯ ನಮಃ|
ಮಧುರರಸಾತ್ಮನೇ ವಸಂತ ಋತವೇ ನಮಃ |
ಆಮ್ಲರಸಾತ್ಮನೇ ಗ್ರೀಷ್ಮ ಋತವೇ ನಮಃ |
ತಿಕ್ತರಸಾತ್ಮನೇ ವರ್ಷ ಋತವೇ ನಮಃ |
ಕಟುರಸಾತ್ಮನೇ ಶರದ್ ಋತವೇ ನಮಃ |
ಕಷಾಯರಸಾತ್ಮನೇ ಹೇಮಂತ ಋತವೇ ನಮಃ |
ಲವಣರಸಾತ್ಮನೇ ಶಿಶಿರ ಋತವೇ ನಮಃ |
ಇಂದ್ರಿಯಾತ್ಮಭ್ಯೋ ಅಶ್ವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ |
ಇಂದ್ರಿಯಾರ್ಥಾತ್ಮಭ್ಯೋ ಗಜೇಭ್ಯೋ ನಮಃ |
ಕರುಣಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ತೋಯಪರಿಫಾಯೈ ನಮಃ |
ಓಜಃಪುಂಜಾತ್ಮನೇ ಮಾಣಿಕ್ಯಮಂಟಪಾಯ ನಮಃ |
ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ ವಿಶೇಷಾಘ್ನಾಯ ನಮಃ |
ಜ್ಞೇಯಾತ್ಮನೇ ಹವಿಷೇ ನಮಃ |
ಜ್ಞಾತ್ರಾತ್ಮನೇ ಹೋತ್ರೇ ನಮಃ |
ಚಿದಾತ್ಮನೇ ಶ್ರೀ ಮಹಾತ್ರಿಪುರಸುಂದರ್ಯೈ ನಮಃ |
ಇತಿ ತತ್-ತದನುಸಂಧಾನಪೂರ್ವಕಂ ಮನಸಾ ನತ್ವಾ |
ಜ್ಞಾತ್ಯ ಜ್ಞಾನ ಜ್ಞೇಯಾನಾಂ ನಾಮರೂಪ ವಿಲಾಪನಾನುಸಂಧಾನೇನ ಚಿನ್ಮಾತ್ರರೂಪತಾ
ವಿಭಾವನೇನ ಕ್ಷಣಂ ವಿಶ್ರಾಮ್ಯ |
ಹೃದಿ ಹಸ್ತಂ ನಿಧಾಯ |
ಅಂ ಆಂ ಸೌಃ ತ್ರಿಪುರಾ ಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|
ಐಂ ಕ್ಲೀಂ ಸೌಃ ತ್ರಿಪುರೇಶೀ ಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|
ಹ್ರೀಂ ಕ್ಲೀಂ ಸೌಃ ತ್ರಿಪುರಸುಂದರೀ ಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|

ಹೈಂ ಹ್-ಕ್ಲೀಂ ಹ್-ಸೌಃ ತ್ರಿಪುರವಾಸಿನೀ ಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|
ಹ್-ಸೈಂ ಹ್-ಸ್-ಕ್ಲೀಂ ಹ್-ಸ್-ಸೌಃ ತ್ರಿಪುರಾಶ್ರೀ ಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|
ಹ್ರೀಂ ಕ್ಲೀಂ ಭ್ಲೀಂ ತ್ರಿಪುರಮಾಲಿನೀ ಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|
ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀಂ ಸೌಃ ತ್ರಿಪುರಾಸಿದ್ಧಾ ಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|
ಹ್-ಸೈಂ ಹ್-ಸ್-ಕ್ಲೀಂ ಹ್-ಸೌಃ ತ್ರಿಪುರಾಂಬಾ ಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|
ಕವಿಕಾಲಹ್ರೀಂ ಹಸಕಹಲಹ್ರೀಂ ಸಕಲಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀಮಹಾತ್ರಿಪುರಸುಂದರೀ ಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ|

ಅಂ ಆಂ ಸೌಃ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಮೋಹನ ಚಕ್ರಾಯ ಚತುರಸ್ರತ್ರಯಚಕ್ರಾಯ ನಮಃ|
ಚತುರಸ್ರ ಆದ್ಯ ರೇಖಾಯೈ ನಮಃ|

ಇತಿ ವಕ್ಷ್ಯ ಮಾಣ ಸ್ಥಾನೇಷು ವ್ಯಾಪಕಂ ನ್ಯಸ್ಯ |

ದಕ್ಷಾಂಸ-ಪೃಷ್ಠರೂಪ ಶಾಂತ-ರಸಾತ್ಮನೇ	ಅಂ ಅಣಿಮಾ ಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ
ದಕ್ಷಪಾಣ್ಯಂಗುಲ್ಯಗ್ರರೂಪ ಅದ್ಭುತ-ರಸಾತ್ಮನೇ	ಲಂ ಲಘಿಮಾ ಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ
ದಕ್ಷಸ್ಥಿಗ್-ರೂಪ ಕರುಣಾ-ರಸಾತ್ಮನೇ	ಮಂ ಮಹಿಮಾ ಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ
ದಕ್ಷಪಾದಾಂಗುಲ್ಯಗ್ರರೂಪ ವೀರ-ರಸಾತ್ಮನೇ	ಈಂ ಈಶಿತ್ವ ಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ
ವಾಮಪಾದಾಂಗುಲ್ಯಗ್ರರೂಪ ಹಾಸ್ಯ-ರಸಾತ್ಮನೇ	ವಂ ವಶಿತ್ವ ಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ
ವಾಮಸ್ಥಿಗ್-ರೂಪ ಬೀಭತ್ಸ-ರಸಾತ್ಮನೇ	ಪ್ರಾಂ ಪ್ರಾಕಾಮ್ಯ ಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ
ವಾಮಪಾಣ್ಯಂಗುಲ್ಯಗ್ರರೂಪ ರೌದ್ರರಸಾತ್ಮನೇ	ಭುಂ ಭುಕ್ತಿ ಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ
ವಾಮಾಂಸ-ಪೃಷ್ಠರೂಪ ಭಯಾನಕರಸಾತ್ಮನೇ	ಇಂ ಇಚ್ಛಾ ಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ
ಚೂಲೀ-ಮೂಲರೂಪ ಶೃಂಗಾರರಸಾತ್ಮನೇ	ಪ್ರಾಂ ಪ್ರಾಪ್ತಿ ಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ
ಚೂಲೀ-ಪೃಷ್ಠರೂಪ ನಿಯತ್ಯಾತ್ಮನೇ	ಸಂ ಸರ್ವಕಾಮ ಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ

ಚತುರಸ್ರ ಮಧ್ಯ ರೇಖಾಯೈ ನಮಃ|

ಇತಿ ತದಂತವ್ಯಾಪಕಂ ನ್ಯಸ್ಯ|

ಪಾದಾಂಗುಷ್ಠದ್ವಯರೂಪ ಕಾಮಾತ್ಮನೇ	ಆಂ ಬ್ರಾಂಹ್ಮೈ ನಮಃ
ದಕ್ಷಪಾರ್-ಶ್ವರೂಪ ಕ್ರೋಧಾತ್ಮನೇ	ಈಂ ಮಾಹೇಶ್ವಯೈ ನಮಃ
ಮೂರ್ಧರೂಪ ಲೋಭಾತ್ಮನೇ	ಊಂ ಕೌಮಾಯೈ ನಮಃ
ವಾಮಪಾರ್-ಶ್ವರೂಪ ಮೋಹಾತ್ಮನೇ	ಋಂ ವೈಷ್ಣವೈ ನಮಃ
ವಾಮಜಾನುರೂಪ ಮದಾತ್ಮನೇ	ಌಂ ವಾರಾಹೈ ನಮಃ
ದಕ್ಷಜಾನುರೂಪ ಮಾತ್ಸರ್ಯಾತ್ಮನೇ	ಐಂ ಮಾಹೇಂದ್ರೈ ನಮಃ
ದಕ್ಷಬಹಿರಂಸರೂಪ ಪುಣ್ಯಾತ್ಮನೇ	ಔಂ ಚಾಮುಂಡಾಯೈ ನಮಃ
ವಾಮಬಹಿರಂಸರೂಪ ಪಾಪಾತ್ಮನೇ	ಅಃ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೈ ನಮಃ

ಚತುರಸ್ತ್ರಾಂತ್ಯರೇಖಾಯೈ ನಮಃ|
 ಇತಿ ತದನ್-ತರ್-ವ್ಯಾಪಕಂ ನ್ಯಸ್ಯ |
 ಪಾದಾಂಗುಷ್ಠದ್ವಯರೂಪ ಅಧಃ ಸಹಸ್ರದಲಕಮಲಾತ್ಮನೇ ದ್ರಾಂ
 ಸರ್ವಸಂಕ್ಷೋಭಿಣೀ ಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ|
 ದಕ್ಷಪಾರ್-ಶ್ವರೂಪ ಮೂಲಾಧಾರಾತ್ಮನೇ ದ್ರೀಂ ಸರ್ವವಿದ್ರಾವಿಣೀ ಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ|
 ಮೂರ್ಧರೂಪ ಸ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನಾತ್ಮನೇ ಕ್ಲೀಂ ಸರ್ವಾಕರ್ಷಿಣೀ ಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ|
 ವಾಮಪಾರ್-ಶ್ವರೂಪ ಮಣಿಪೂರಾತ್ಮನೇ ಬ್ಲೂಂ ಸರ್ವವಶಂಕರೀ ಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ|
 ವಾಮಜಾನುರೂಪ ಅನಾಹತಾತ್ಮನೇ ಸಃ ಸರ್ವೋನ್ಮಾದಿನೀ ಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ|
 ದಕ್ಷಜಾನುರೂಪ ವಿಶುದ್ಧಾತ್ಮನೇ ಕ್ರೋಂ ಸರ್ವಮಹಾಂಕುಶ ಮುದ್ರಾಯೈನಮಃ|
 ದಕ್ಷೋರುರೂಪ ಇಂದ್ರಯೋನ್ಯಾತ್ಮನೇ ಹ್-ಸ್-ಖ್-ಫ್ರೀಂ ಸರ್ವಖೇಚರೀ ಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ|
 ವಾಮೋರುರೂಪ ಆಜ್ಞಾತ್ಮನೇ ಹ್-ಸೌಃ ಸರ್ವಬೀಜಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ|
 ದ್ವಾದಶಾಂತರೂಪ ಉರ್ಧ್ವಸಹಸ್ರದಲಕಮಲಾತ್ಮನೇ ಐಂ ಸರ್ವಯೋನಿ ಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ|
 ಪಾದಾಂಗುಷ್ಠದ್ವಯರೂಪ ಆಧಾರನವಕಾತ್ಮನೇ ಹ್-ಸೈಂ ಹ್-ಸ್-ಕ್ಲೀಂ ಹ್-ಸ್ರೌಃ ಸರ್ವತ್ರಿಖಂಡ
 ಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ|

ಹೃದ್-ರೂಪ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಮೋಹನಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ತ್ರಿಪುರಾಯೈ ನಮಃ|

ಇತಿ ತತ್-ತತ್-ಸ್ಥಾನಾನಿ ಸಂಸ್ಪೃಶ್ಯ |

ಏತಾಃ ಸರ್ವಾಃ ಸ್ವಾತ್ಮಾಭಿನ್ನತ್ವೇನ ವಿಭಾವ್ಯ ಆತ್ಮನಃ ಅಪರಿಚ್ಛಿನ್ನತ್ವಂ ವಿಭಾವಯೇತ್|

ಪ್ರಕಟಯೋಗಿನೀರೂಪ ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ ಅಂ ಅಣಿಮಾಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ|

ಅಪರಿಚ್ಛಿನ್ನರೂಪ ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ ದ್ರಾಂ ಸರ್ವಸಂಕ್ಷೋಭಿಣೇ ಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ|

ಇತಿ ಪ್ರಯೋಗಪೂರ್ವಕಂ ವಿಭಾವಯೇತ್ |

ಐಂ ಕ್ಲೀಂ ಸೌಃ ಸರ್ವಾಶಾಪರಿಪೂರಕ ಚಕ್ರಾಯ ಷೋಡಶದಲ ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ|

ಇತಿ ತದನ್-ತರ್-ವ್ಯಾಪಕಂ ನ್ಯಸ್ಯ |

ದಕ್ಷಶ್ರೋತ್ರಪೃಷ್ಠರೂಪ ಪೃಥಿವ್ಯಾತ್ಮನೇ ಅಂ ಕಾಮಾಕರ್ಷಿಣೇ ನಿತ್ಯಾಕಲಾಯೈ ನಮಃ|

ದಕ್ಷಾಂಸರೂಪ ಅಬಾತ್ಮನೇ ಆಂ ಬುದ್ಧ್ಯಾಕರ್ಷಿಣೇ ನಿತ್ಯಾಕಲಾಯೈ ನಮಃ|

ದಕ್ಷಕೂರ್ಪರೂಪ ತೇಜಾತ್ಮನೇ ಇಂ ಅಹಂಕಾರಾಕರ್ಷಿಣೇ ನಿತ್ಯಾಕಲಾಯೈ ನಮಃ|

ದಕ್ಷಕರಪೃಷ್ಠರೂಪ ವಾಯ್ವಾತ್ಮನೇ ಈಂ ಶಬ್ದಾಕರ್ಷಿಣೇ ನಿತ್ಯಾಕಲಾಯೈ ನಮಃ|

ದಕ್ಷೋರುರೂಪ ಆಕಾಶಾತ್ಮನೇ ಉಂ ಸ್ಪರ್ಶಾಕರ್ಷಿಣೇ ನಿತ್ಯಾಕಲಾಯೈ ನಮಃ|

ದಕ್ಷಜಾನುರೂಪ ಶ್ರೋತ್ರಾತ್ಮನೇ ಊಂ ರೂಪಾಕರ್ಷಿಣೇ ನಿತ್ಯಾಕಲಾಯೈ ನಮಃ|

ದಕ್ಷಗುಲ್ಫರೂಪ ತ್ವಗಾತ್ಮನೇ ಋಂ ರಸಾಕರ್ಷಿಣೇ ನಿತ್ಯಾಕಲಾಯೈ ನಮಃ|

ದಕ್ಷಪಾದತಲರೂಪ ಚಕ್ಷುರಾತ್ಮನೇ ಋಂ ಗಂಧಾಕರ್ಷಿಣೇ ನಿತ್ಯಾಕಲಾಯೈ ನಮಃ|

ವಾಮಪಾದತಲರೂಪ ಜಿಹ್ವಾತ್ಮನೇ ಇಂ ಚಿತ್ತಾಕರ್ಷಿಣೇ ನಿತ್ಯಾಕಲಾಯೈ ನಮಃ|

ವಾಮಗುಲ್ಫರೂಪ ಘ್ರಾಣಾತ್ಮನೇ ಇಂ ಧೈರ್ಯಾಕರ್ಷಿಣೇ ನಿತ್ಯಾಕಲಾಯೈ ನಮಃ|

ವಾಮಜಾನುರೂಪ ವಾಗಾತ್ಮನೇ ಏಂ ಸ್ಮೃತ್ಯಾಕರ್ಷಿಣೇ ನಿತ್ಯಾಕಲಾಯೈ ನಮಃ|

ವಾಮೋರುರೂಪ ಪಾಣ್ಯಾತ್ಮನೇ ಐಂ ನಾಮಾಕರ್ಷಿಣೇ ನಿತ್ಯಾಕಲಾಯೈ ನಮಃ|

ವಾಮಕರಪೃಷ್ಠರೂಪ ಪಾದಾತ್ಮನೇ ಓಂ ಬೀಜಾಕರ್ಷಿಣೇ ನಿತ್ಯಾಕಲಾಯೈ ನಮಃ|

ವಾಮಕೂರ್ಪರೂಪ ಪಾಯ್ವಾತ್ಮನೇ ಔಂ ಆತ್ಮಾಕರ್ಷಿಣೇ ನಿತ್ಯಾಕಲಾಯೈ ನಮಃ|

ವಾಮಾಂಸರೂಪ ಉಪಸ್ಥಾತ್ಮನೇ ಅಂ ಅಮೃತಾಕರ್ಷಿಣೀ ನಿತ್ಯಾಕಲಾಯೈ ನಮಃ|
ವಾಮಶ್ರೋತ್ರಪೃಷ್ಠರೂಪ ವಿಕೃತಮನಾತ್ಮನೇ ಅಃ ಶರೀರಾಕರ್ಷಿಣೀ ನಿತ್ಯಾಕಲಾಯೈ ನಮಃ|
ಹೃದ್ರೂಪ ಸರ್ವಾಶಾಪರಿಪೂರಕ ಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ತ್ರಿಪುರೇಶ್ಯೈ ನಮಃ|
ಗುಪ್ತಯೋಗಿನೀರೂಪ ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ ಲಂ ಲಘಿಮಾಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ|
ಅಪರಿಚ್ಛಿನ್ನರೂಪ ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ ದ್ರೀಂ ಸರ್ವವಿದ್ರಾವಿಣೀ ಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ|

ಹ್ರೀಂ ಕ್ಲೀಂ ಸೌಃ ಸರ್ವಸಂಕ್ಷೋಭಣ ಚಕ್ರಾಯ ಅಷ್ಟದಲ ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ|
ತದನ್-ತರ್-ವ್ಯಾಪಕಂ ನೈಸ್ಯ |
ದಕ್ಷಶಂಖರೂಪ ವಚನಾತ್ಮನೇ ಕಂ ಖಂ ಗಂ ಘಂ ಜಂ ಅನಂಗಕುಸುಮಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ|
ದಕ್ಷಜತ್ರೂಪ ಆದಾನಾತ್ಮನೇ ಚಂ ಛಂ ಜಂ ಝಂ ಇಂ ಅನಂಗಮೇಖಲಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ|
ದಕ್ಷೋರುರೂಪ ಗಮನಾತ್ಮನೇ ಟಂ ಠಂ ಡಂ ಢಂ ಣಂ ಅನಂಗಮದನಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ|
ದಕ್ಷಗುಲ್ಫರೂಪ ವಿಸರ್ಗಾತ್ಮನೇ ತಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ನಂ ಅನಂಗಮದನಾತುರಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ|
ವಾಮಗುಲ್ಫರೂಪ ಆನಂದಾತ್ಮನೇ ಪಂ ಫಂ ಬಂ ಭಂ ಮಂ ಅನಂಗರೇಖಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ|
ವಾಮೋರುರೂಪ ಹಾನಾಖ್ಯ-ಬುದ್ಧಾತ್ಮನೇ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಅನಂಗವೇಗಿನೀದೇವ್ಯೈ ನಮಃ|
ವಾಮಜತ್ರೂಪ ಉಪಾದಾನಾಖ್ಯ-ಬುದ್ಧಾತ್ಮನೇ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಅನಂಗಾಂಕುಶಾದೇವ್ಯೈ
ನಮಃ|

ವಾಮಶಂಖರೂಪ ಉಪೇಕ್ಷಾಖ್ಯ-ಬುದ್ಧಾತ್ಮನೇ ಳಂ ಕ್ಷಂ ಅನಂಗಮಾಲಿನೀದೇವ್ಯೈ ನಮಃ|
ಹೃದ್ರೂಪ ಸರ್ವಸಂಕ್ಷೋಭಣ ಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ತ್ರಿಪುರಸುಂದರ್ಯೈ ನಮಃ|
ಗುಪ್ತತರ ಯೋಗಿನೀರೂಪ ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ ಮಂ ಮಹಿಮಾಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ|
ಅಪರಿಚ್ಛಿನ್ನರೂಪ ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ ಕ್ಲೀಂ ಸರ್ವಾಕರ್ಷಿಣೀ ಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ|

ಹೈಂ ಹ್-ಕ್ಲೀಂ ಹ್-ಸೌಃ ಸರ್ವಸೌಭಾಗ್ಯದಾಯಕ ಚಕ್ರಾಯ ಚತುರ್ದಶಾರ ಚಕ್ರಾಯ ನಮಃ |
ತದನ್-ತರ್-ವ್ಯಾಪಕಂ ನೃಸ್ಯ |

ಲಲಾಟಮಧ್ಯಭಾಗರೂಪ ಅಲಂಬುಸಾತ್ಮನೇ ಟಂ ಸರ್ವಸಂಕ್ಷೋಭಿಣೀ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ |
ಲಲಾಟದಕ್ಷಭಾಗರೂಪ ಕುಹ್ವಾತ್ಮನೇ ಠಂ ಸರ್ವವಿದ್ರಾವಿಣೀ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ |
ದಕ್ಷಗಂಡರೂಪ ವಿಶ್ವೋದರಾತ್ಮನೇ ಡಂ ಸರ್ವಾಕರ್ಷಿಣೀ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ |
ದಕ್ಷಾಮ್ನರೂಪ ವಾರುಣ್ಯಾತ್ಮನೇ ಢಂ ಸರ್ವಾಹ್ಲಾದಿನೀ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ |
ದಕ್ಷಪಾರ್ಶ್ವರೂಪ ಹಸ್ತಿಜಿಹ್ವಾತ್ಮನೇ ಣಂ ಸರ್ವಸಮೋಹಿನೀ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ |
ದಕ್ಷೋರುರೂಪ ಯಶೋವತ್ಯಾತ್ಮನೇ ತಂ ಸರ್ವಸ್ತಂಭಿನೀ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ |
ದಕ್ಷಜಂಘಾರೂಪ ಪಯಸ್ವಿನ್ಯಾತ್ಮನೇ ಥಂ ಸರ್ವಜೃಂಭಿಣೀ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ |
ವಾಮಜಂಘಾರೂಪ ಗಾಂಧಾರ್ಯಾತ್ಮನೇ ದಂ ಸರ್ವವಶಂಕರೀ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ |
ವಾಮೋರುರೂಪ ಪೂಷಾತ್ಮನೇ ಧಂ ಸರ್ವರಂಜನೀ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ |
ವಾಮಪಾರ್ಶ್ವರೂಪ ಶಂಖಿನ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಂ ಸರ್ವೋನ್ಮಾದಿನೀ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ |
ವಾಮಾಮ್ನರೂಪ ಸರಸ್ವತ್ಯಾತ್ಮನೇ ಪಂ ಸರ್ವಾರ್ಥಸಾಧಿನೀ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ |
ವಾಮಗಂಡರೂಪ ಇಡಾತ್ಮನೇ ಫಂ ಸರ್ವಸಂಪತ್-ಪ್ರಪೂಪೂರಣೀ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ |
ಲಲಾಟವಾಮಭಾಗರೂಪ ಪಿಂಗಲಾತ್ಮನೇ ಬಂ ಸರ್ವಮಂತ್ರಮಯೀ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ |
ಲಲಾಟಪೃಷ್ಠಭಾಗರೂಪ ಸುಷುಮ್ನಾತ್ಮನೇ ಭಂ ಸರ್ವದ್ವಂದ್ವಕ್ಷಯಂಕರೀ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ |

ಹೃದ್ರೂಪ ಸರ್ವಸೌಭಾಗ್ಯದಾಯಕ ಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ತ್ರಿಪುರವಾಸಿನೈ ನಮಃ |
ಸಂಪ್ರದಾಯ ಯೋಗಿನೀರೂಪ ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ ಈಂ ಈಶಿತ್ವಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ |
ಅಪರಿಚ್ಛಿನ್ನರೂಪ ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ ಬ್ಲಂ ಸರ್ವವಶಂಕರೀ ಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ |

ಹ್-ಸೈಂ ಹ್-ಸ್-ಕ್ಲೀಂ ಹ್-ಸ್-ಸೌಃ ಸರ್ವಾರ್ಥಸಾಧಕ ಚಕ್ರಾಯ ಬಹಿರ್ದಶಾರ ಚಕ್ರಾಯ ನಮಃ|

ಇತಿ ತದನ್-ತರ್-ವ್ಯಾಪಕಂ ನ್ಯಸ್ಯ |

ದಕ್ಷಾಕ್ಷಿರೂಪ	ಪ್ರಾಣಾತ್ಮನೇ	ಕಂ	ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಾ ದೇವ್ಯೈ ನಮಃ
ನಾಸಾಮೂಲರೂಪ	ಅಪಾನಾತ್ಮನೇ	ಖಂ	ಸರ್ವಸಂಪತ್-ಪ್ರದಾ ದೇವ್ಯೈ ನಮಃ
ವಾಮನೇತ್ರರೂಪ	ವ್ಯಾನಾತ್ಮನೇ	ಗಂ	ಸರ್ವಪ್ರಿಯಂಕರೀ ದೇವ್ಯೈ ನಮಃ
ಕುಕ್ಷೀಶಕೋಣರೂಪ	ಉದಾನಾತ್ಮನೇ	ಘಂ	ಸರ್ವಮಂಗಳಕಾರಿಣೀ ದೇವ್ಯೈ ನಮಃ
ಕುಕ್ಷಿವಾಯುಕೋಣರೂಪ	ಸಮಾನಾತ್ಮನೇ	ಙಂ	ಸರ್ವಕಾಮಪ್ರದಾ ದೇವ್ಯೈ ನಮಃ
ವಾಮಜಾನುರೂಪ	ನಾಗಾತ್ಮನೇ	ಚಂ	ಸರ್ವದುಃಖವಿಮೋಚನೀ ದೇವ್ಯೈ ನಮಃ
ಗುದರೂಪ	ಕೂರ್ಮಾತ್ಮನೇ	ಛಂ	ಸರ್ವಮೃತ್ಯು-ಪ್ರಶಮನೀದೇವ್ಯೈ ನಮಃ
ದಕ್ಷಜಾನುರೂಪ	ಕೃಕರಾತ್ಮನೇ	ಜಂ	ಸರ್ವವಿಘ್ನವಿನಾಶಿನೀ ದೇವ್ಯೈ ನಮಃ
ಕುಕ್ಷಿನಿರೃತಿಕೋಣರೂಪ	ದೇವದತ್ತಾತ್ಮನೇ	ಝಂ	ಸರ್ವಾಂಗಸುಂದರೀ ದೇವ್ಯೈ ನಮಃ
ಕುಕ್ಷಿವಹ್ನಿಕೋಣರೂಪ	ಧನಂಜಯಾತ್ಮನೇ	ಞಂ	ಸರ್ವಸೌಭಾಗ್ಯದಾಯಿನೀ ದೇವ್ಯೈ ನಮಃ
ಹೃದ್ರೂಪ	ಸರ್ವಾರ್ಥಸಾಧಕ ಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ	ತ್ರಿಪುರಾಶ್ರಿಯೈ	ನಮಃ
ಕುಲಕೌಲಯೋಗಿನೀರೂಪ	ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ	ವಂ	ವಶಿಷ್ಠಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ
ಅಪರಿಚ್ಛಿನ್ನರೂಪ	ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ	ಸಃ	ಸರ್ವೋನ್ಮಾದಿನೀ ಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ

ಹ್ರೀಂ ಕ್ಲೀಂ ಭ್ಲೀಂ ಸರ್ವರಕ್ಷಾಕರ ಚಕ್ರಾಯ ಅಂತರ್ದಶಾರಚಕ್ರಾಯ ನಮಃ|

ಇತಿ ತದನ್-ತರ್-ವ್ಯಾಪಕಂ ನ್ಯಸ್ಯ |

ದಕ್ಷನಾಸಾರೂಪ	ರೇಚಕಾಗ್-ನ್ಯಾತ್ಮನೇ	ಮಂ	ಸರ್ವಜ್ಞಾ ದೇವ್ಯೈ ನಮಃ
ದಕ್ಷಸೃಕ್ಶಿರೂಪ	ಪಾಚಕಾಗ್-ನ್ಯಾತ್ಮನೇ	ಯಂ	ಸರ್ವಶಕ್ತಿ ದೇವ್ಯೈ ನಮಃ
ದಕ್ಷಸ್ತನರೂಪ	ಶೋಷಕಾಗ್-ನ್ಯಾತ್ಮನೇ	ರಂ	ಸರ್ವೈಶ್ವರ್ಯಪ್ರದಾ ದೇವ್ಯೈ ನಮಃ
ದಕ್ಷವೃಷಣರೂಪ	ದಾಹಕಾಗ್-ನ್ಯಾತ್ಮನೇ	ಲಂ	ಸರ್ವಜ್ಞಾನಮಯೀ ದೇವ್ಯೈ ನಮಃ
ಸೀವಿನೀರೂಪ	ಪ್ಲಾವಕಾಗ್-ನ್ಯಾತ್ಮನೇ	ವಂ	ಸರ್ವವ್ಯಾಧಿವಿನಾಶಿನೀ ದೇವ್ಯೈ ನಮಃ

ವಾಮವೃಷಣರೂಪ ಕ್ಷಾರಕಾಗ್-ನ್ಯಾತ್ಮನೇ ಶಂ ಸರ್ವಾಧಾರಸ್ವರೂಪಾ ದೇವೈ ನಮಃ|
 ವಾಮಸ್ತನರೂಪ ಉದ್ಗಾರಕಾಗ್-ನ್ಯಾತ್ಮನೇ ಷಂ ಸರ್ವಪಾಪಹರಾ ದೇವೈ ನಮಃ|
 ವಾಮಸೃಕ್ತಿರೂಪ ಕ್ಷೋಭಕಾಗ್-ನ್ಯಾತ್ಮನೇ ಸಂ ಸರ್ವಾನಂದಮಯೀ ದೇವೈ ನಮಃ|
 ವಾಮನಾಸಾರೂಪ ಜ್ಯಂಭಕಾಗ್-ನ್ಯಾತ್ಮನೇ ಹಂ ಸರ್ವರಕ್ಷಾಸ್ವರೂಪಿಣೀ ದೇವೈ ನಮಃ|
 ನಾಸಾಗ್ರರೂಪ ಮೋಹಕಾಗ್-ನ್ಯಾತ್ಮನೇ ಕ್ಷಂ ಸರ್ವೇಷ್ಟಿತಫಲಪ್ರದಾ ದೇವೈ ನಮಃ|
 ಹೃದ್ರೂಪ ಸರ್ವರಕ್ಷಾಕರ ಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ತ್ರಿಪುರಮಾಲಿನೈ ನಮಃ|
 ನಿಗರ್ಭಯೋಗಿನೀರೂಪ ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ ಪ್ರಾಂ ಪ್ರಾಕಾಮ್ಯಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ|
 ಅಪರಿಚ್ಛಿನ್ನರೂಪ ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ ಕ್ರೋಂ ಸರ್ವಮಹಾಂಕುಶ ಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ|

ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀಂ ಸೌಃ ಸರ್ವರೋಗಹರಚಕ್ರಾಯ ಅಷ್ಟಕೋಣ ಚಕ್ರಾಯ ನಮಃ|

ಇತಿ ತದನ್-ತರ್-ವ್ಯಾಪಕಂ ನ್ಯಸ್ಯ |

ಚಿಬುಕದಕ್ಷಭಾಗರೂಪ ಶೀತಾತ್ಮನೇ ಅಂ ಆಂ ಇಂ ಈಂ ಉಂ ಊಂ ಋಂ ೠಂ ಇಂ ಙಂ ಏಂ
 ಐಂ ಓಂ ಔಂ ಅಂ ಅಃ ರ್-ಬ್ಲಂ ವಶಿನೀ ವಾಗ್ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ|

ಕಂಠದಕ್ಷಭಾಗರೂಪ ಉಷ್ಣಾತ್ಮನೇ ಕಂ ಖಂ ಗಂ ಘಂ ಜಂ

ಕ್-ಲ್-ಹ್ರೀಂ ಕಾಮೇಶ್ವರೀ ವಾಗ್ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ|

ಹೃದಯದಕ್ಷಭಾಗರೂಪ ಸುಖಾತ್ಮನೇ ಚಂ ಛಂ ಜಂ ಝಂ ಇಂ

ನ್-ಛೀಂ ಮೋದಿನೀ ವಾಗ್ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ|

ನಾಭಿದಕ್ಷಭಾಗರೂಪ ದುಃಖಾತ್ಮನೇ ಟಂ ಠಂ ಡಂ ಢಂ ಣಂ ಯ್ಲಂ

ವಿಮಲಾ ವಾಗ್ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ|

ನಾಭಿವಾಮಭಾಗರೂಪ ಇಚ್ಛಾತ್ಮನೇ ತಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ನಂ ಜ್-ಮ್ರೀಂ

ಅರುಣಾ ವಾಗ್ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ|

ಹೃದಯವಾಮಭಾಗರೂಪ ಸತ್ವಗುಣಾತ್ಮನೇ ಪಂ ಫಂ ಬಂ ಭಂ ಮಂ

ಹ್-ಸ್-ಲ್- ವ್ಯೂಂ ಜಯಿನೀ ವಾಗ್ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ|

ಕಂಠವಾಮಭಾಗರೂಪ ರಜೋಗುಣಾತ್ಮನೇ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ
ರ್ಯ್-ಮ್-ರ್-ಯೂಂ ಸರ್ವೇಶ್ವರೀ ವಾಗ್ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ|
ಚಿಬುಕವಾಮಭಾಗರೂಪ ತಮೋಗುಣಾತ್ಮನೇ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಳಂ ಕ್ಷಂ
ಕ್ಷ್-ಮ್ರೀಂ ಕೌಲಿನೀ ವಾಗ್ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ|
ಹೃದ್ರೂಪ ಸರ್ವರೋಗಹರ ಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ತ್ರಿಪುರಾಸಿದ್ಧಾಯೈ ನಮಃ|
ರಹಸ್ಯಯೋಗಿನೀರೂಪ ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ ಭುಂ ಭುಕ್ತಿ ಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ|
ಅಪರಿಚ್ಛಿನ್ನರೂಪ ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ ಹ್-ಸ್-ಖ್-ಫ್ರೀಂ ಸರ್ವಖೇಚರೀ ಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ|

ಹೃದಯತ್ರಿಕೋಣ ಅಧೋಭಾಗರೂಪ ಪಂಚತನ್ಮಾತ್ರಾತ್ಮಕೇಭ್ಯಃ ಜಂ ಸರ್ವಜ್ಯಂಭಣ
ಪುಷ್ಪಬಾಣೇಭ್ಯೋ ನಮಃ|
ತದ್ಧಕ್ಷಕೋಣರೂಪ ಮನ ಆತ್ಮಕಾಭ್ಯಾಂ ಧಂ ಧಂ ಸರ್ವಜಗತ್-ಸಮೋಹನ ಇಕ್ಷುಧನುಭ್ಯಾಂ ನಮಃ|
ತದೂರ್ಧ್ವಭಾಗರೂಪ ರಾಗಾತ್ಮಕಾಭ್ಯಾಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಸರ್ವವಶಂಕರಪಾಶಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ|
ತದ್ವಾಮಭಾಗರೂಪ ದ್ವೇಷಾತ್ಮಕಾಭ್ಯಾಂ ಕ್ರೋಂ ಸರ್ವಸ್ತಂಭಕರ ಅಂಕುಶಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ|

ಹ್-ಸ್ರೈಂ ಹ್-ಸ್-ಕ್ರೀಂ ಹ್-ಸ್ರೋಃ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಚಕ್ರಾಯ ತ್ರಿಕೋಣಚಕ್ರಾಯ ನಮಃ|
ಇತಿ ವ್ಯಾಪಕಂ ನೈಸ್ಯ |
ಹೃದಯತ್ರಿಕೋಣ ಅಗ್ರಭಾಗರೂಪ ಮಹತ್ತತ್ವಾತ್ಮನೇ ಕವಿಕಲಹ್ರೀಂ ಮಹಾಕಾಮೇಶ್ವರೀ ದೇವ್ಯೈ
ನಮಃ|

ತದ್ಧಕ್ಷಕೋಣರೂಪ ಅಹಂಕಾರಾತ್ಮನೇ ಹಸಕಹಲಹ್ರೀಂ ಮಹಾವಜ್ರೇಶ್ವರೀ ದೇವ್ಯೈ ನಮಃ|
ತದ್ವಾಮಕೋಣರೂಪ ಅವ್ಯಕ್ತಾತ್ಮನೇ ಸಕಲಹ್ರೀಂ ಮಹಾಭಗಮಾಲಿನೀ ದೇವ್ಯೈ ನಮಃ|
ಹೃದ್ರೂಪ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ತ್ರಿಪುರಾಂಬಾಯೈ ನಮಃ|
ಅತಿರಹಸ್ಯಯೋಗಿನೀರೂಪ ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ ಇಂ ಇಚ್ಛಾಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ|
ಅಪರಿಚ್ಛಿನ್ನರೂಪ ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ ಹ್-ಸ್ರೋಃ ಸರ್ವಬೀಜ ಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ|

ಕವಿಲಿಪಿಂ ಹಸಕಹಲಿಪಿಂ ಸಕಲಿಪಿಂ ಸರ್ವಾನಂದಮಯಚಕ್ರಾಯ ಬಿಂದುಚಕ್ರಾಯ ನಮಃ |
ಇತಿ ನ್ಯಸ್ಯ |

ಕವಿಲಿಪಿಂ ಹಸಕಹಲಿಪಿಂ ಸಕಲಿಪಿಂ ಹೃಣ್ಮಧ್ಯರೂಪ ನಿರುಪಾಧಿಕ
ಸಮ್ಪಿನ್ಮಾತ್ರರೂಪ ಕಾಮೇಶ್ವರಾಂಕನಿಲಯಾಯೈ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದೈಕ ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಿಕಾಯೈ
ಪರದೇವತಾಯೈ ಲಲಿತಾಯೈ ಶ್ರೀಮಹಾತ್ರಿಪುರಸುಂದರ್ಯೈ ನಮಃ |

ನಿರುಪಾಧಿಕಚೈತನ್ಯಮೇವ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದಾತ್ಮಕಂ ಅಂತಃಕರಣ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿತಂ ಸತ್
ತದಹಮೇವೇತ್ಯನುಸಂಧಾನಂ ಲಲಿತಾಯಾಃ ಲೌಹಿತೈಮಿತಿ ವಿಭಾವ್ಯ |

ಅಭೇದಸಂಬಂಧೇನ ಸತ್ತ್ವ ಚಿತ್ತಾದಿ ವಿಶಿಷ್ಟಸಂವಿದಃ ಕೇವಲಸಮ್ಪಿದಶ್ಚ ತಾದಾತ್ಮ್ಯ
ಸಂಬಂಧರೂಪಂ ಕಾಮೇಶ್ವರಾಂಕಯಂತ್ರಣಂ ವಿಶೇಷಣಂ ವಿಭಾವ್ಯ |

ಉಪಾಧ್ಯಭಾವರೂಪ ಶುಕ್ಲತ್ವೋಪಲಕ್ಷಿತಾ ಸತೀ ಶುದ್ಧಸಮ್ಪಿದೇವ ಶುಕ್ಲಚರಣಃ |

ಚಿತ್ತ ವಿಶಿಷ್ಟಸಮ್ಪಿತ್ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಪರಾಹಂತಾತ್ಮಕ ವೃತ್ತಿರೂಪೇಣ ರಾಗೇಷೋಪಲಕ್ಷಿತಾ
ಸತೀರಕ್ತಚರಣಃ |

ಅಹಮಾಕಾರವೃತ್ತಿನಿರೂಪಿತಾ ವಿಷಯತಾ ಚರಣಯೋರ್ಮಿಥೋ ವಿಶೇಷ್ಯ ವಿಶೇಷಣ ಭಾವರೂಪೈವ
ತದುಭಯಸಾಮರಸ್ಯಮಿತಿ ವಿಭಾವ್ಯ |

ಹೃದ್ರೂಪ ಸರ್ವಾನಂದಮಯ ಚಕ್ರೇಶ್ವರ್ಯೈ ಶ್ರೀ ಮಹಾತ್ರಿಪುರಸುಂದರ್ಯೈ ನಮಃ |

ಪರಾಪರರಹಸ್ಯ ಯೋಗಿನೀರೂಪ ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ ಪ್ರಾಂ ಪ್ರಾಪ್ತಿಸಿದ್ಧ್ಯೈ ನಮಃ |

ಅಪರಿಚ್ಛಿನ್ನರೂಪ ಸ್ವಾತ್ಮಾತ್ಮನೇ ಐಂ ಸರ್ವಯೋನಿ ಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ |

ಇತಿ ತತ್-ತತ್-ಸ್ಥಾನ ಸ್ವರ್ಶಪೂರ್ವಕಂ ಸಮ್ಯಗನುಸಂಧಾಯ ಉಪಚಾರಾನ್ ಸಮರ್ಪಯೇತ್ |
ತದ್ಯಥಾ |

ಏವಂ ಅಪರಿಚ್ಛಿನ್ನತಯಾ ಭಾವಿತಾಯಾಃ ಲಲಿತಾಯಾಃ ಸ್ವೇ ಮಹಿಮ್ನೇವ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ
ಆಸನಂ ಅನುಸಂದಧಾಮಿ |

ವಿಯದಾದಿ ಸ್ಥೂಲಪ್ರಪಂಚರೂಪ ಪಾದಗತ ನಾಮರೂಪಾತ್ಮಕಮಲಸ್ಯ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದೈಕರೂಪತ್ವ
ಭಾವನಾಜಲೇನ ಕ್ಷಾಲನಂ ಪಾದ್ಯಂ ಭಾವಯಾಮಿ |

ಸೂಕ್ಷ್ಮಪ್ರಪಂಚರೂಪ ಹಸ್ತಗತಸ್ಯ ತಸ್ಯ ನಾಮರೂಪಾತ್ಮಕಮಲಸ್ಯ ಕ್ಷಾಲನಂ ಅರ್ಧ್ಯಂ ಚಿಂತಯಾಮಿ |
ಭಾವನಾರೂಪಾಣಾಂ ಅಪಾಮಪಿ ಕಬಲೀಕಾರರೂಪಂ ಆಚಮನಂ ಭಾವಯಾಮಿ |

ಸತ್ತ ಚಿತ್ತ ಆನಂದತ್ವಾದಿ ಅಖಿಲಾವಯವ ಅವಚ್ಛೇದೇನ ಭಾವಾನಾಜಲ ಸಂಪರ್ಕರೂಪಂ
ಸ್ನಾನಂ ಅನುಚಿಂತಯಾಮಿ |

ತೇಷ್ಟೇವ ಅವಯವೇಷು ಪ್ರಸಕ್ತಾಯಾಃ ಭಾವಾನಾತ್ಮಕವೃತ್ತಿ ವಿಶೇಷ್ಯತಾಯಾಃ ಪ್ರೋಂಛನಂ
ವೃತ್ತವಿಷಯತ್ವ ಭಾವನೇನ ವಸ್ತುಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ |

ನಿರ್ವಿಷಯತ್ವ ನಿರಂಜನತ್ವ ಅಶೋಕತ್ವ ಅಮೃತತ್ವಾದಿ ಅನೇಕ ಧರ್ಮರೂಪಾಣ್ಯಾಭರಣಾನಿ
ಧರ್ಮ್ಯಭೇದ-ಭಾವನೇನ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

ಸ್ವಶರೀರ ಘಟಕ ಪಾರ್ಥಿವಭಾಗಾನಾಂ ಜಡತಾಪನಯನೇನ ಚಿನ್ಮಾತ್ರತಾವಶೇಷ ಭಾವನಾರೂಪಂ
ಗಂಧಂ ಪ್ರಯಚ್ಛಾಮಿ |

ಸ್ವಶರೀರ ಘಟಕ ಆಕಾಶಭಾಗಾನಾಂ ಜಡತಾಪನಯನೇನ ಚಿನ್ಮಾತ್ರತಾವಶೇಷ ಭಾವನಾರೂಪಾಣಿ
ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

ಸ್ವಶರೀರ ಘಟಕ ವಾಯುವ್ಯಭಾಗಾನಾಂ ಜಡತಾಪನಯನೇನ ಚಿನ್ಮಾತ್ರತಾವಶೇಷ ಭಾವನಾರೂಪಂ
ಧೂಪಂ ಆಘ್ರಾಪಯಾಮಿ |

ಸ್ವಶರೀರ ಘಟಕ ತೈಜಸಭಾಗಾನಾಂ ಜಡತಾಪನಯನೇನ ಚಿನ್ಮಾತ್ರತಾವಶೇಷ ಭಾವನಾರೂಪಂ
ದೀಪಂ ಉದ್ದೀಪಯಾಮಿ |

ಸ್ವಶರೀರ ಘಟಕ ಅಮೃತಭಾಗಾನಾಂ ಜಡತಾಪನಯನೇನ ಚಿನ್ಮಾತ್ರತಾವಶೇಷ ಭಾವನಾರೂಪಂ
ನೈವೇದ್ಯಂ ನಿವೇದಯಾಮಿ |

ಷೋಡಶಾಂತೇಂದುಮಂಡಲಸ್ಯ ಜಡತಾಪನಯನೇನ ಚಿನ್ಮಾತ್ರತಾವಶೇಷ ಭಾವನಾರೂಪಂ
ತಾಂಬೂಲಕಲ್ಪಮಾಚರಾಮಿ |

ಪರಾಪಶ್ಯಂತ್ಯಾದಿ ನಿಖಿಲಶಬ್ದಾನಾಂ ನಾದದ್ವಾರಾ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಉಪಸಂಹಾರಚಿಂತನೇನ ಸ್ತವೀಮಿ |
ವಿಷಯೇಷು ಧಾವಮಾನಾನಾಂ ಚಿತ್ತವೃತ್ತೀನಾಂ ವಿಷಯಜಡತಾನಿರಾಸನೇನ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ

ಪ್ರವಿಲಾಪನೇನ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೀಕರೋಮಿ |

ತಾಸಾಂ ವಿಷಯೇಭ್ಯಃ ಪರಾವರ್ತನೇನ ಬ್ರಹ್ಮೈಕಪ್ರವಣತಯಾ ಪ್ರಣಮಾಮಿ |

ಇತ್ಯುಪಚರ್ಯ ಜುಹುಯಾತ್ |

ವಿಹಿತಾವಿಹಿತವಿಷಯಾಃ ವೃತ್ತಯ ಉತ್ಪನ್ನಾಃ, ಅಹಂ ತ್ವಂ

ಗುರುರ್-ದೇವತೇತ್ಯಾದಯಃ ತಾಃ ಸರ್ವಾಃ ಚಕ್ರರಾಜಸ್ಥ ಅನಂತ ಶಕ್ತಿಕದಂಬರೂಪಾಃ ತತ್-ತತ್-

ಸೂಕ್ಷ್ಮರೂಪಾಃ ಯೇ ಯೇ ಸಂಸ್ಕಾರಾಃ ತತ್-ಸರ್ವಂ ಚಿನ್ಮಾತ್ರಮೇವೇತಿ ವಿಭಾವನಯಾ

ನಿರ್-ವ್ಯುತ್ಥಾನಂ ಸ್ವಾತ್ಮನಿ ಜುಹೋಮಿ |

ಪ್ರಕೃತಭಾವನಾಸು ಯೇ ಗುರುಚರಣಾದಿ ಶಕ್ತಿಕದಂಬಾಂತಾಃ ವಿಷಯಾಃ ತೇ ಸರ್ವೇಽಪಿ

ಚಿನ್ಮಾತ್ರರೂಪಾಃ ನ ಪರಸ್ಪರಂ ಭಿದ್ಯಂತೇ ಇತಿ ಭಾವನಯಾ ತರ್ಪಯಾಮಿ |

ತಿಥಿಚಕ್ರಮುಕ್ತರೂಪಂ ಕಾಲಚಕ್ರಂ ದೇಶಚಕ್ರಂ ಚ ಸರ್ವಮಸ್ತಿ ಭಾತಿ ಪ್ರಿಯಂ ಚ ನ ತು

ನಾಮರೂಪವತ್ ಅತಃ ಸರ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮೈವೇತಿ ವಿಭಾವಯಾಮಿ |

ಅಥ ನಿತ್ಯಾ ದೇವತಾ ಭಾವನಾಂ ಶ್ವಾಸಪ್ರವಿಲಾಪನಫಲಿಕಾಂ ಕುರ್ಯಾತ್ |

11 ಚತ್ವಾರಿಂಶ-ದಧಿಕ ಚತುರ್ದಶ-ಶತ ಶ್ವಾಸಾತ್ಮನೇ ಪ್ರತಿಪತ್ ತಿಥಿರೂಪ

ಐಂ ಸಕಲಹ್ರೀಂ ನಿತ್ಯಕ್ಷಿನ್ನೇ ಮದದ್ರವೇ ಸೌಃ

ಅಂ ಕಾಮೇಶ್ವರೀ ನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ|

21 ಕಾಮೇಶ್ವರೀ ನಿತ್ಯಾ ಶ್ವಾಸೋತ್ತರ ಚತ್ವಾರಿಂಶ-ದಧಿಕ ಚತುರ್ದಶ-ಶತ ಶ್ವಾಸಾತ್ಮನೇ

ದ್ವಿತೀಯಾ ತಿಥಿರೂಪ ಐಂ ಭಗಭುಗೇ ಭಗಿನಿ ಭಗೋದರಿ ಭಗಮಾಲೇ ಭಗಾವಹೇ

ಭಗಗುಹ್ಯೇ ಭಗಯೋನಿ ಭಗನಿಪಾತಿನಿ, ಸರ್ವಭಗವಶಂಕರಿ ಭಗರೂಪೇ ನಿತ್ಯಕ್ಷಿನ್ನೇ

ಭಗಸ್ವರೂಪೇ ಸರ್ವಾಣಿ ಭಗಾನಿ ಮೇ ಹ್ಯಾನಯ ವರದೇ ರೇತೇ ಸುರೇತೇ

ಭಗಕ್ಷಿನ್ನೇ ಕ್ಷಿನ್ನದ್ರವೇ ಕ್ಷೇದಯ ದ್ರಾವಯ ಅಮೋಘೇ ಭಗವಿಚ್ಛೇ ಕ್ಷುಭಃ ಕ್ಷೋಭಯ

ಸರ್ವಸತ್ವಾನ್ ಭಗೇಶ್ವರಿ ಐಂ ಬ್ಲಂ ಜೇಂ ಬ್ಲಂ ಭೇಂ ಬ್ಲಂ ಮೋಂ ಬ್ಲಂ ಹೇಂ

ಬ್ಲಂ ಹೇಂ ಕ್ಷಿನ್ನೇ ಸರ್ವಾಣಿ ಭಗಾನಿ ಮೇ ವಶಮಾನಯ ಸ್ತ್ರೀಂ ಹರ ಭೇಂ ಹ್ರೀಂ

ಆಂ ಭಗಮಾಲಿನೀ ನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ|

- 3| ಭಗಮಾಲಿನೀ ನಿತ್ಯಾ ಶ್ವಾಸೋತ್ತರ ಚತ್ವಾರಿಂಶ-ದಧಿಕ ಚತುರ್ದಶ-ಶತ ಶ್ವಾಸಾತ್ಮನೇ
ತೃತೀಯಾ ತಿಥಿರೂಪ ಓಂ ಹ್ರೀಂ ನಿತ್ಯಕ್ಲಿನ್ನೇ ಮದದ್ರವೇ ಸ್ವಾಹಾ
ಇಂ ನಿತ್ಯಕ್ಲಿನ್ನಾ ನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ|
- 4| ನಿತ್ಯಕ್ಲಿನ್ನಾ ನಿತ್ಯಾ ಶ್ವಾಸೋತ್ತರ ಚತ್ವಾರಿಂಶ-ದಧಿಕ ಚತುರ್ದಶ-ಶತ ಶ್ವಾಸಾತ್ಮನೇ
ಚತುರ್ಥೀ ತಿಥಿರೂಪ ಓಂ ಕ್ರೋಂ ಭ್ರೋಂ ಕ್ರೌಂ ರ್ಘೌಂ ಛೌಂ ಜೌಂ ಸ್ವಾಹಾ
ಈಂ ಭೇರುಂಡಾ ನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ|
- 5| ಭೇರುಂಡಾ ನಿತ್ಯಾ ಶ್ವಾಸೋತ್ತರ ಚತ್ವಾರಿಂಶ-ದಧಿಕ ಚತುರ್ದಶ-ಶತ ಶ್ವಾಸಾತ್ಮನೇ
ಪಂಚಮೀ ತಿಥಿರೂಪ ಓಂ ಹ್ರೀಂ ವಹ್ನಿವಾಸಿನ್ಯೈ ನಮಃ
ಉಂ ವಹ್ನಿವಾಸಿನೀ ನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ|
- 6| ವಹ್ನಿವಾಸಿನೀ ನಿತ್ಯಾ ಶ್ವಾಸೋತ್ತರ ಚತ್ವಾರಿಂಶ-ದಧಿಕ ಚತುರ್ದಶ-ಶತ ಶ್ವಾಸಾತ್ಮನೇ
ಷಷ್ಠೀ ತಿಥಿರೂಪ ಹ್ರೀಂ ಕ್ಲಿನ್ನೇ ಐಂ ಕ್ರೋಂ ನಿತ್ಯಮದದ್ರವೇ ಹ್ರೀಂ
ಉಂ ಮಹಾವಜ್ರೇಶ್ವರೀ ನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ|
- 7| ಮಹಾವಜ್ರೇಶ್ವರೀ ನಿತ್ಯಾ ಶ್ವಾಸೋತ್ತರ ಚತ್ವಾರಿಂಶ-ದಧಿಕ ಚತುರ್ದಶ-ಶತ ಶ್ವಾಸಾತ್ಮನೇ
ಸಪ್ತಮೀ ತಿಥಿರೂಪ ಹ್ರೀಂ ಶಿವದೂತ್ಯೈ ನಮಃ
ಋಂ ಶಿವದೂತೀ ನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ|
- 8| ಶಿವದೂತೀ ನಿತ್ಯಾ ಶ್ವಾಸೋತ್ತರ ಚತ್ವಾರಿಂಶ-ದಧಿಕ ಚತುರ್ದಶ-ಶತ ಶ್ವಾಸಾತ್ಮನೇ
ಅಷ್ಟಮೀ ತಿಥಿರೂಪ ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಹುಂ ಖೇ ಚ ಛೇ ಕ್ಷಃ ಸ್ತ್ರೀಂ ಹುಂ ಕ್ಷೇಂ ಹ್ರೀಂ ಛಟ್
ಋಂ ತ್ವರಿತಾ ನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ|

- 9| ತ್ವರಿತಾ ನಿತ್ಯಾ ಶ್ವಾಸೋತ್ತರ ಚತ್ವಾರಿಂಶ-ದಧಿಕ ಚತುರ್ದಶ-ಶತ ಶ್ವಾಸಾತ್ಮನೇ
ನವಮೀ ತಿಥಿರೂಪ ಐಂ ಕ್ಲೀಂ ಸೌಃ ಇಂ ಕುಲಸುಂದರೀ ನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ|
- 10| ಕುಲಸುಂದರೀ ನಿತ್ಯಾ ಶ್ವಾಸೋತ್ತರ ಚತ್ವಾರಿಂಶ-ದಧಿಕ ಚತುರ್ದಶ-ಶತ ಶ್ವಾಸಾತ್ಮನೇ
ದಶಮೀ ತಿಥಿರೂಪ ಹಸಕಲರಡೈಂ ಹಸಕಲರಡೀಂ ಹಸಕಲರಡೌಃ
ಊಂ ನಿತ್ಯಾ ನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ|
- 11| ನಿತ್ಯಾ ನಿತ್ಯಾ ಶ್ವಾಸೋತ್ತರ ಚತ್ವಾರಿಂಶ-ದಧಿಕ ಚತುರ್ದಶ-ಶತ ಶ್ವಾಸಾತ್ಮನೇ
ಏಕಾದಶೀ ತಿಥಿರೂಪ
ಹ್ರೀಂ ಫ್ರೇಂ ಸ್ರೂಂ ಕ್ರೂಂ ಆಂ ಕ್ಲೀಂ ಐಂ ಬ್ಲೂಂ ನಿತ್ಯಮದದ್ರವೇ ಹುಂ ಫ್ರೇಂ ಹ್ರೀಂ
ಏಂ ನೀಲಪತಾಕಾ ನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ|
- 12| ನೀಲಪತಾಕಾ ನಿತ್ಯಾ ಶ್ವಾಸೋತ್ತರ ಚತ್ವಾರಿಂಶ-ದಧಿಕ ಚತುರ್ದಶ-ಶತ ಶ್ವಾಸಾತ್ಮನೇ
ದ್ವಾದಶೀ ತಿಥಿರೂಪ ಭ್ರಮರಯೌಂ ಐಂ ವಿಜಯಾ ನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ|
- 13| ವಿಜಯಾ ನಿತ್ಯಾ ಶ್ವಾಸೋತ್ತರ ಚತ್ವಾರಿಂಶ-ದಧಿಕ ಚತುರ್ದಶ-ಶತ ಶ್ವಾಸಾತ್ಮನೇ
ತ್ರಯೋದಶೀ ತಿಥಿರೂಪ ಸ್ವೌಂ ಓಂ ಸರ್ವಮಂಗಳಾ ನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ|
- 14| ಸರ್ವಮಂಗಳಾ ನಿತ್ಯಾ ಶ್ವಾಸೋತ್ತರ ಚತ್ವಾರಿಂಶ-ದಧಿಕ ಚತುರ್ದಶ-ಶತ ಶ್ವಾಸಾತ್ಮನೇ
ಚತುರ್ದಶೀ ತಿಥಿರೂಪ ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತಿ ಜ್ವಾಲಾಮಾಲಿನಿ ದೇವ ದೇವಿ ಸರ್ವಭೂತ
ಸಂಹಾರ ಕಾರಿಕೇ ಜಾತವೇದಸಿ ಜ್ವಲಂತಿ ಜ್ವಲ ಜ್ವಲ ಪ್ರಜ್ವಲ ಪ್ರಜ್ವಲ ಹ್ರಾಂ ಹ್ರೀಂ ಹ್ರೂಂ
ರ ರ ರ ರ ರ ರ (7 times) ಜ್ವಾಲಾಮಾಲಿನಿ ಹುಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ
ಔಂ ಜ್ವಾಲಾಮಾಲಿನೀ ನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ|

15| ಜ್ವಾಲಾಮಾಲಿನೀ ನಿತ್ಯಾ ಶ್ವಾಸೋತ್ತರ ಚತ್ವಾರಿಂಶ-ದಧಿಕ ಚತುರ್ದಶ-ಶತ ಶ್ವಾಸಾತ್ಮನೇ
ಪೌರ್ಣಮಾಸೀ ತಿಥಿರೂಪ ಚೌಂ ಅಂ ಚಿತ್ರಾ ನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ|

16| ಷಟ್ಪತಾಧಿಕ ಏಕವಿಂಶತಿ ಸಹಸ್ರ-ಶ್ವಾಸಾತ್ಮನೇ ಸಮಷ್ಟಿರೂಪ
ಕಏಕಲಕ್ಷೀಂ ಹಸಕಹಲಕ್ಷೀಂ ಸಕಲಕ್ಷೀಂ
ಅಃ ಮಹಾತ್ರಿಪುರಸುಂದರೀ ಮಹಾನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ|

ತೇನ ಮನಃ-ಪವನಾತ್ಮನಾಂ ಐಕ್ಯನಿಭಾಲನೇನ ತ್ರೀನ್ ಮುಹುರ್ತಾನ್ ದ್ವಾವೇಕಂ ವಾ
ಮುಹೂರ್ತ-ಮವಿಚ್ಛಿನ್ನಂ ವ್ಯಾಪಯೇತ್ |

ತಸ್ಯ ದೇವತಾತ್ಮೈಕ್ಯ ಸಿದ್ಧಿಃ| ಚಿಂತಿತ ಕಾರ್ಯಾಣಿ-ಅಯತ್ನೇನ ಸಿದ್ಧಂತಿ |

ತತೋವತೀರ್ಯಂ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ತ್ರಯಂ ಋಷ್ಯಾದಿ ನ್ಯಾಸತ್ರಯಂ ಚ ಕೃತ್ವಾ
ಗುರುಂ ಸ್ತುವೀತೇತಿ ಸರ್ವಂ ಶಿವಂ |

ಅಥರ್ವಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ತ ಭಾವನಾನಾಂ ಸತಾಂ ಮುದೇ |

ಇತಿ ಭಾಸ್ಕರರಾಯೇಣ ಪ್ರಯೋಗವಿಧಿರೀರಿತಃ ||

ಶ್ರೀ ವಿಮರ್ಶಾನಂದನಾಥಂ ಸತ್ಯಾಂಬಾಸಹಿತಂ ಗುರುಂ |

ಹೃತ್ಪದ್ಮಕರ್ಣಿಕಾ ಮಧ್ಯೇ ಭಾವಯೇತ್ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಯೇ ||

ಶ್ರೀ ಪ್ರಕಾಶಾನಂದನಾಥಂ ವಿಮರ್ಶಾಂಬಾಯುತಂ ಗುರುಂ |

ಹೃತ್ಪದ್ಮಕರ್ಣಿಕಾ ಮಧ್ಯೇ ಭಾವಯೇತ್ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಯೇ ||

ಶ್ರೀ ರಾಮಾನಂದ ನಾಥಂ ರಾಮಾಂಬಾ ಸಹಿತಂ ಗುರುಂ |

ಹೃತ್ಪದ್ಮಕರ್ಣಿಕಾ ಮಧ್ಯೇ ಭಾವಯೇತ್ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಯೇ ||
