

॥श्रीः ॥

शुक्र ढुपनिषत्

Prepared & Edited by:

BHASKARA PRAKASHA ASHRAM

© Bhaskara Prakasha Ashram

Table of Contents

॥ గణపత్యధర్వశీర్షోపనిషత్ ॥.....	5
॥ దేవ్యధర్వశీర్షోపనిషత్ ॥	10
॥ భావనోపనిషత్ ॥.....	16
॥ త్రిపురోపనిషత్ ॥.....	19
॥ కౌలోపనిషత్ ॥.....	23

© Bhaskara Prakasha Ashram

॥ గణపత్యధర్వశీర్షోపనిషత్ ॥

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవాః । భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః ।
 స్థైరైరజైస్తుష్టువాగ్ం సస్తనూభిః । వ్యశేమ దేవహితంయదాయుః ।
 స్వస్తి న ఇన్మో వృద్ధశ్రవాః । స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః ।
 స్వస్తి నస్తార్క్యో అరిష్టనేమిః । స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ॥
 ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥

ఓం నమస్తే గణపతయే । త్వమేవ ప్రత్యక్షం తత్త్వమసి ।
 త్వమేవ కేవలం కర్తాఽసి ।
 త్వమేవ కేవలం ధర్తాఽసి । త్వమేవ కేవలం హర్తాఽసి ।
 త్వమేవ సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మసి । త్వం సాక్షాదాత్మాఽసి నిత్యమ్ ॥ 1 ॥

ఋతం వచ్చి । సత్యం వచ్చి ॥ 2 ॥

అవ త్వం మామ్ । అవ వక్తారమ్ । అవ శ్రోతారమ్ । అవ దాతారమ్ ।
 అవ ధాతారమ్ । అవానూచానమవ శిష్యమ్ । అవ పశ్చాత్తాత్ ।
 అవ పురస్తాత్ । అవోత్తరాత్తాత్ । అవ దక్షిణాత్తాత్ । అవ చోర్ధ్వాత్తాత్ ।
 అవాధరాత్తాత్ । సర్వతో మాం పాహి పాహి సమంతాత్ ॥ 3 ॥

త్వం వాఙ్గమయస్త్వం చిన్మయః | త్వమానన్దమయస్త్వం బ్రహ్మమయః |
 త్వం సచ్ఛిదానన్దాద్వితీయోఽసి | త్వం ప్రత్యక్షం బ్రహ్మసి |
 త్వం జ్ఞానమయో విజ్ఞానమయోఽసి || 4 ||

సర్వం జగదిదం త్వతో జాయతే | సర్వం జగదిదం త్వత్తస్తిష్ఠతి |
 సర్వం జగదిదం త్వయి లయమేష్యతి | సర్వం జగదిదం త్వయి ప్రత్యేతి |
 త్వం భూమిరాపోఽనలోఽనిలో నభః | త్వం చత్వారి వాక్పదాని || 5 ||

త్వం గుణత్రయాతీతః | త్వం దేహత్రయాతీతః |
 త్వం కాలత్రయాతీతః | త్వం మూలాధారస్థితోఽసి నిత్యమ్ |
 త్వం శక్తిత్రయాత్మకః | త్వం యోగినో ధ్యాయంతి నిత్యమ్ |
 త్వం బ్రహ్మ త్వం విష్ణుస్త్వం రుద్రస్త్వమిన్ద్రస్త్వమగ్నిస్త్వం
 వాయుస్త్వం సూర్యస్త్వం చంద్రమాస్త్వం బ్రహ్మ భూర్భువః సువరోమ్ || 6 ||

గణాదిం పూర్వముచ్ఛార్య వర్ణాదీంస్తదనన్తరమ్ | అనుస్వారః పరతరః |
 అర్ధేన్దులసితమ్ | తారేణ ఋద్ధమ్ | ఏతత్తవ మనుస్వరూపమ్ |
 గకారః పూర్వరూపమ్ | అకారో మధ్యమరూపమ్ |

అనుస్వారశ్చన్త్యరూపమ్ ।
 బిన్దురుత్తరరూపమ్ । నాదః సన్ధానమ్ । సగ్న్హింతా సన్ధిః ।
 సైషా గణేశవిద్యా । గణక ఋషిః । నిచృద్గాయత్రీచ్ఛన్ధః ।
 శ్రీ మహాగణపతిర్దేవతా । ఓం గం గణపతయే నమః ॥ 7 ॥

ఏకదంతాయ విద్రుహే వక్రతుణ్డాయ ధీమహి ।
 తన్నో దన్తిః ప్రచోదయాత్ ॥ 8 ॥

ఏకదన్తం చతుర్హస్తం పాశమజ్జుశధారిణమ్ ।
 రదం చ వరదం హస్తైర్భిభ్రాణం మూషకధ్వజమ్ ।
 రక్తం లమ్బోదరం శూర్పకర్ణకం రక్తవాససమ్ ।
 రక్తగన్ధానులిప్తాఙ్గం రక్తపుష్పైః సుపూజితమ్ ।
 భక్తానుకమ్పినం దేవం జగత్కారణమచ్యుతమ్ ।
 ఆవిర్భూతం చ సృష్ట్యాదౌ ప్రకృతేఃపురుషాత్పరమ్ ।
 ఏవం ధ్యాయతి యో నిత్యం స యోగీ యోగినాం వరః ॥ 9 ॥

నమో వ్రాతపతయే నమో గణపతయే నమః ప్రమథపతయే
 నమస్తేఽస్తు లమ్బోదరాయ ఏకదంతాయ విఘ్నవినాశినే శివసుతాయ
 శ్రీవరదమూర్తయే నమో నమః ॥ 10 ॥

ఏతదధర్వశీర్షం యోఽధీతే । స బ్రహ్మభూయాయ కల్పతే ।
 స సర్వతః సుఖమేధతే । స సర్వవిఘ్నైర్న బాధ్యతే ।
 స పంచమహాపాపాత్ ప్రముచ్యతే । సాయమధీయానో దివసకృతం
 పాపం నాశయతి । ప్రాతరధీయానో రాత్రికృతం పాపం నాశయతి ।
 సాయం ప్రాతః ప్రయుజ్జానో అపాపో భవతి ।
 సర్వత్రాధీయానోఽపవిఘ్నా భవతి । ధర్మార్థకామమోక్షం చ విస్తతి ।
 ఇదమధర్వశీర్షమశిష్యాయ న దేయమ్ ।
 యో యది మోహాద్ దాస్యతి । స పాపీయాన్ భవతి ।
 సహస్రావర్తనాద్ యం యం కామమధీతే ।
 తం తం అనేన సాధయేత్ ॥ 11 ॥

అనేన గణపతిమభిషిచ్ఛతి । స వాగ్మీ భవతి ।
 చతుర్థ్యామనశ్చై? జపతి । స విద్యావాన్ భవతి । ఇత్యధర్వణవాక్యమ్ ।

బ్రహ్మో॑ద్వ్యా॒చర॑ణం వి॒ద్యాత్ న బి॑భేతి క॒దాచ॑నేతి॥ 12 ॥

యో దూ॑ర్వాఙ్మ॒రైర్జ॑తి స వైశ్ర॒వణో॑ప॒మో భ॑వతి ।

యో లా॑జైర్జ॒తి స య॑శో॒వాన్ భ॑వతి । స మే॒ధా॒వాన్ భ॑వతి ।

యో మో॑దక॒సహస్రే॑ణ య॒జతి స వా॑శ్చో॒తఫ॑లమ॒వాప్నోతి॑ ।

యః సా॑జ్య స॒మిద్భి॑ర్జ॒తి స స॒ర్వం లభ॑తే స స॒ర్వం లభ॑తే ॥ 13 ॥

అ॒ష్టౌ బ్రా॑హ్మణాన్ స॒మ్యగ్ గ్రా॑హ॒యిత్వా సూ॑ర్యవ॒ర్చస్వీ భ॑వతి ।

సూ॑ర్యగ్ర॒హే మహా॑న॒ద్యాం ప్ర॑తిమా॒సన్నిధౌ॑ వా జ॒ప్త్వా సిద్ధ॑మన్తో భ॒వతి ।

మహా॑వి॒ఘ్నాత్ ప్ర॒ముచ్య॑తే । మహా॑దో॒షాత్ ప్ర॒ముచ్య॑తే ।

మహా॑పా॒పాత్ ప్ర॒ముచ్య॑తే । స స॒ర్వవిద్భ॑వతి స స॒ర్వవిద్భ॑వతి ।

య ఏ॒వం వే॒ద । ఇ॒త్యుప॑నిషత్ ॥ 14 ॥

భద్రం॑ కర్ణే॒భిః శృ॑ణుయామ దే॒వాః । భద్రం॑ పశ్యే॒మాక్ష॑భి॒ర్యజ॑త్రాః ।

స్థిరై॑ర॒జ్జైస్త్తు॑ష్ట॒వాగ్ం స॒స్తనూ॑భిః । వ్యశే॑మ దే॒వహి॑తం యదా॒యుః ।

స్వస్తి॑ న ఇ॒న్తో వృ॑ద్ధశ్ర॒వాః । స్వస్తి॑ నః పూ॒షా వి॒శ్వవే॑దాః ।

స్వస్తి॑ నస్తా॒ర్కౌశ్య॑ అరి॒ష్టనే॑మిః । స్వస్తి॑ నో బృ॒హస్ప॑తి॒ర్దధా॑తు ॥

ఓం శా॒న్తిః శా॒న్తిః శా॒న్తిః ॥

॥ దేవ్యధర్మశీర్షోపనిషత్ ॥

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవాః । భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః ।
 స్థైరైరజైస్త్వమ్మవాగ్ం సస్తనూభిః । వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః ।
 స్వస్తి న ఇన్మో వృద్ధశ్రవాః । స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః ।
 స్వస్తి నస్తార్క్యో అరిష్టనేమిః । స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ॥
 ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥

ఓం సర్వే వై దేవా దేవీముపతస్థః । కాసి త్వం మహాదేవీతి ॥ 1 ॥
 సాబ్రవీద్ అహం బ్రహ్మస్వరూపిణీ । మత్తః ప్రకృతి పురుషాత్మకం జగత్ ।
 శూన్యం చ శూన్యం చ ॥ 2 ॥

అహమానందా నా నన్దా । అహం విజ్ఞానా విజ్ఞానే ।
 అహం బ్రహ్మ బ్రహ్మణీ వేదితవ్యే ।

అహం పఞ్చ భూతాన్య పఞ్చభూతానీ । అహం అఖిలం జగత్ ॥ 3 ॥
 వేదోఽహమ వేదోఽహమ్ । విద్యాహమ విద్యాహమ్ ।

అజాహ-మనజాహమ్ । అధశ్ చోర్ధ్వం చ తిర్యక్ చాహమ్ ॥ 4 ॥

అహం రుద్రేభిర్ వసుభిశ్ చరామి । అహమాదిత్యైరుత విశ్వదేవైః ।
 అహం మిత్రా వరుణా వృభౌ బిభర్మి ।

అహమిన్ద్రాగ్నీ అహమశ్వినా వృభౌ ॥ 5 ॥

అహం సోమం త్వష్టారం పూషణం భగం దధామి ।

అహం విష్ణుమురుక్రమం బ్రహ్మణాముత ప్రజాపతిం దధామి ॥ 6 ॥

అహం దధామి ద్రవిణం హవిష్మతే సుప్రావ్యే(3) యజమానాయ సున్వతే ।

అహం రాష్ట్రే సజ్గమనీ వసూనాం చికితుషీప్రథమా యజ్ఞియానాం ।

అహం సువే పితరమస్య మూర్ధన్మమ యోనిరప్స్వ అంతః సముద్రే ।

య ఏవం వేద । స దైవీం సంపదమాప్నోతి ॥ 7 ॥

తే దేవా అబ్రువన్ । నమో దేవ్యై మహాదేవ్యై శివాయై సతతం నమః ।

నమః ప్రకృత్యై భద్రాయై నియతాః ప్రణతా స్మ తామ్ ॥ 8 ॥

తామగ్నివర్ణాం తపసా జ్వలన్తిం వైరోచనీం కర్మఫలేషు జుష్టామ్ ।

దుర్గాదేవీగీంశరణమహం ప్రపద్యామహే అసురాన్నాశయిత్ర్యై తే నమః॥9॥

దేవీం వాచమజనయన్త దేవాస్తాం విశ్వరుపాః పశవో వదన్తి ।

సా నో మస్తేషమూర్జం దుహానా ధేనుర్వాగస్మానుప సుష్టుతైతు ॥ 10 ॥

కాలరాత్రీం బ్రహ్మస్తుతాం వైష్ణవీం స్కన్దమాతరమ్ ।

సరస్వతీమదితిం దక్షదుహితరం నమామః పావనాం శివామ్ || 11 ||

మహాలక్ష్మ్యై చ విధ్మహే సర్వ శక్త్యై చ ధీమహి ।
తన్నో దేవీ ప్రచోదయాత్ || 12 ||

అదితిర్వ్యాజనిష్ట దక్ష యా దుహితా తవ ।
తాం దేవా అన్య జాయంత భద్రా అమృతబంధవః || 13 ||

కామో యోనిః కమలా వజ్రపాణిర్గుహా హసామాతరిశ్వాభ్రమిన్తః ।
పనర్గుహో సకలా మాయయా చ పురూచ్యైషా విశ్వమాతాదివిద్యోమ్ || 14 ||

ఏషాత్మశక్తిః । ఏషా విశ్వమోహినీ । పాశాఙ్కుశ ధనుర్బాణ ధరా ।
ఏషా శ్రీమహావిద్యా । య ఏవం వేదా । స శోకం తరతి || 15 ||

నమస్తే అస్తు భగవతి మాతరస్మాన్పాహి సర్వతః || 16 ||

సైషాష్టౌ వసవః । సైషైకా దశ రుద్రాః । సైషా ద్వాదశాదిత్యాః ।
సైషా విశ్వేదేవాః సోమపా అసోమపాశ్చ ||
సైషా యాతుధానా అసురా రక్షాంసి పిశాచా యక్షాః సిద్ధాః ।

సైషా సత్వరజస్తమాంసి । సైషా బ్రహ్మవిష్ణురుద్రరూపిణీ ।
సైషా ప్రజాపతీన్ద్ర మనవః । సైషా గ్రహనక్షత్రజ్యోతీంషి ।
కలాకాష్ఠాదికాలరూపిణీ । తామహం ప్రణౌమి నిత్యమ్ ।
పాపాపహారిణీం దేవీం భుక్తిముక్తిప్రదాయినీమ్ ।
అనంతాం విజయాం శుద్ధాం శరణ్యాం శివదాం శివామ్ ॥ 17 ॥

వియదీకారసంయుక్తం వీతిహోత్రసమన్వితమ్ ।
అర్ధేన్దులసితం దేవ్యా బీజం సర్వార్థసాధకమ్ ॥18 ॥

ఏవమేకాక్షరం బ్రహ్మ యతయః శుద్ధచేతసః ।
ధ్యాయన్తి పరమానందమయా జ్ఞానాంబురాశయః ॥ 19 ॥

వాఙ్గమాయా బ్రహ్మసూస్తస్మాత్ షష్ఠం వక్త్రసమన్వితమ్ ।
సూర్యోఽవామశ్రోత్ర బిన్దుః సంయుక్తష్టాకత్ప్రతీయకః ।
నారాయణేన సమ్మిశ్రో వాయుశ్చాధరయుక్ తతః ।
విచ్ఛే నవార్ణకోఽర్ణః స్యాన్ మహదానందదాయకః ॥ 20 ॥

హృత్పుణ్డరీకమధ్యస్థాం ప్రాతఃసూర్యసమప్రభామ్ ।
పాశాఙ్కుశధరా సౌమ్యాం వరదాభయహస్తకామ్ ।
త్రినేత్రాం రక్తవసనాం భక్తకామదుఘాం భజే ॥ 21 ॥

నమామి త్వాం మహాదేవీం మహాభయవినాశినీమ్ ।
మహాదుర్గప్రశమనీం మహాకారుణ్యరూపినీమ్ ॥ 22 ॥

యస్యాః స్వరూపం బ్రహ్మాదయో న జానన్తి తస్మాదుచ్యతే అజ్ఞేయా ।
యస్యా అన్తో న లభ్యతే తస్మాదుచ్యతే అనన్తా ॥
యస్యా లక్ష్యం నోప లభ్యతే తస్మాదుచ్యతే అలక్ష్యా ।
యస్యా జననం నోపలభ్యతే తస్మాదుచ్యతే అజా ।
ఏకైవ సర్వత్ర వర్తతే తస్మాదుచ్యతే ఏకా ।
ఏకైవ విశ్వరూపినీ తస్మాదుచ్యతే సైకా ।
అత ఏవోచ్యతే అజ్ఞేయానంతాలక్ష్యజైకాసైకేతి ॥ 23 ॥

మన్తాణాం మాతృకాదేవీ శబ్దానాంజ్ఞానరూపినీ ।
జ్ఞానానాం చిన్మయాతీతా శూన్యానాం శూన్యసాక్షినీ ।
యస్యాః పరతరం నాస్తి సైషా దుర్గా ప్రకీర్తితా ॥ 24 ॥

తాం దుర్గా దుర్గమాం దేవీం దురాచారవిఘాతినీమ్ ।
నమామి భవభీతోఽహం సంసారార్ణవతారిణీమ్ ॥ 25 ॥

ఇదమధర్వశీర్షం యోఽధీతే । స పఞ్చధర్వశీర్షజపఫలమవాప్నోతి ।
ఇదమధర్వశీర్షమజ్ఞాత్వా యోఽర్చాం స్థాపయతి । శతలక్షం ప్రజప్త్వాపి

సోఽర్చాసిద్ధిం చ విన్దతి | శతమష్టోత్తరం చాస్య పురశ్చర్యావిధిః స్మృతః |
 దశవారం పఠేద్యస్తు సద్యః పాపైః ప్రముచ్యతే |
 మహాదుర్గాణి తరతి మహాదేవ్యాః ప్రసాదతః || 26 ||

సాయమధీయానో దివసకృతం పాపం నాశయతి |
 ప్రాతరధీయానో రాత్రికృతం పాపం నాశయతి |
 సాయం ప్రాతః ప్రయుజ్జానో అపాపో భవతి |
 నిశీఢే తురీయసంధ్యాయాం జప్త్వా వాక్సిద్ధిర్ భవతి |
 నూతనాయాం ప్రతిమాయాం జప్త్వా దేవతాసాన్నిధ్యం భవతి |
 ప్రాణప్రతిష్ఠాయాం జప్త్వా ప్రాణానాం ప్రతిష్ఠా భవతి |
 భౌమాశ్విన్యాం మహాదేవీ సన్నిధౌ జప్త్వా మహామృత్యుం తరతి |
 స మహామృత్యుం తరతి | య ఏవం వేద ఇత్యుపనిషత్ || 27 ||

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవాః | భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః |
 స్థైరైరజైస్త్వష్ట్రువాగ్ం సస్తనూభిః | వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః |
 స్వస్తి న ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః | స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః |
 స్వస్తి నస్తార్కశ్యో అరిష్టనేమిః | స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ||
 ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ||

॥ భావనోపనిషత్ ॥

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవాః । భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః ।
స్థిరైరజైః?స్తుష్టువాగం సస్తనూభిః । వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః ।
స్వస్తి న ఇన్మో వృద్ధశ్రవాః । స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః ।
స్వస్తి నస్తార్క్యో అరిష్టనేమిః । స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ॥
ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥

శ్రీ గురుః సర్వకారణభూతా శక్తిః ॥ 1 ॥
తేన నవరన్ధ్రూపో దేహః ॥ 2 ॥ నవచక్రరూపం శ్రీచక్రం ॥ 3 ॥
వారాహీ పితృరూపా కురుకుల్లా బలిదేవతా మాతా ॥ 4 ॥
పురుషార్థాః సాగరాః ॥ 5 ॥ దేహో నవరత్నద్వీపః ॥ 6 ॥
త్వగాది సప్తధాతురోమసంయుక్తః ॥ 7 ॥
సంకల్పాః కల్పతరవః తేజః కల్పకోద్యానమ్ ॥ 8 ॥
రసనయా భావ్యమానాః మధురామ్లతిక్త-కటు-కషాయ-లవణ రసాః
షడ్వ్రతవః ॥ 9 ॥
జ్ఞానమర్ఘ్యం, జ్ఞేయం హవిః, జ్ఞాతా హోతా
జ్ఞాతృ-జ్ఞాన-జ్ఞేయానామ్ అభేదభావనం శ్రీచక్రపూజనమ్ ॥ 10 ॥
నియతిః శృంగాదయో రసాః అణిమాదిసిద్ధయః ॥ 11 ॥

కామ-క్రోధ-లోభ-మోహ-మద-మాత్సర్య-పుణ్య-పాపమయాః

బ్రాహ్మయాద్యష్టశక్తయః ॥ 12 ॥ ఆధారనవకం మ్బద్రాశక్తయః ॥ 13 ॥

పృథివ్యప్తేజోవాయ్వాకాశ శ్రోత్రత్పక్-చక్షుర్జిహ్వోఘ్రాణ

వాక్-పాణిపాదపాయూపస్థాని మనోవికారః

కామాకర్షిణ్యాది షోడశ శక్తయః ॥ 14 ॥

వచనాదాన-గమన-విసర్గానన్ద హనోపాదానోపేక్షాఖ్యబుద్ధయః

అనఙ్గుకుసుమాద్యష్టై ॥ 15 ॥

అలమ్బుసా కుహుర్విశ్వోదరా వారుణీ హస్తిజిహ్వో యశోవతీ పయస్వినీ

గాన్ధారీ పూషా శఙ్ఖినీ సరస్వతీ ఇడా పిఙ్గలా సుషుమ్నా చేతి, చతుర్దశ నాడ్యః

సర్వసంక్షోభిణ్యాది చతుర్దశశక్తయః ॥ 16 ॥

ప్రాణాపాన-వ్యానోదాన-సమాన, నాగ-కూర్మ-కృకర-దేవదత్త-ధనఙ్జయ

దశ వాయవః, సర్వసిద్ధిప్రదాది బహిర్దశారదేవతాః ॥ 17 ॥

ఏతద్వాయుసంసర్గకోపాధిభేదేన రేచకః పాచకశ్శోషకో దాహకః ప్లావక ఇతి

ప్రాణ ముఖ్యత్వేన పఞ్చాధా జఠరాగ్నిర్భవతి ॥ 18 ॥

క్షారక ఉద్గారకః, క్షోభకో జృమ్భకో మోహక ఇతి,

నాగ ప్రాధాన్యేన పఞ్చవిధాః, తే మనుష్యాణాం దేహగాః,

భక్త్య-భోజ్య-చోష్య-తేహ్య-పేయాత్మక పఞ్చవిధమన్నం పాచయన్తి ॥ 19 ॥

ఏతా దశ వహ్నికళాః సర్వజ్ఞాద్యా అన్తర్దశారగా దేవతాః ॥ 20 ॥

శీతోష్ణసుఖదుఃఖేచ్ఛాః, సత్వంరజస్తమోగుణాః, వశిన్యాది శక్తయోష్టై ॥ 21 ॥

శబ్దాది తన్మాత్రాః పఞ్చపుష్పబాణాః ॥ 22 ॥

మన ఇక్షు ధనుః ॥ 23 ॥ రాగః పాశః ॥ 24 ॥ ద్వేషోఽఙ్కశః ॥ 25 ॥

అవ్యక్తమహదహంకారాః కామేశ్వరీ వజ్రేశ్వరీ భగమాలిన్యోఽన్తః
త్రికోణగా దేవతాః ॥ 26 ॥

నిరుపాధిక సమ్విదేవ కామేశ్వరః ॥ 27 ॥

సదానన్దపూర్ణస్వాత్మైవ పరదేవతా లలితా ॥ 28 ॥

తాహిత్యమేతస్య సర్వస్య విమర్శః ॥ 29 ॥ అనన్యచిత్తత్వేన చ సిద్ధిః ॥ 30 ॥
భావనాయాః క్రియా ఉపచారాః ॥31 ॥

అహం-త్వం, అస్తి-నాస్తి, కర్తవ్యమకర్తవ్యం,
ఉపాసితవ్యమిత్యాది వికల్పనామాత్మని విలాపనం హోమః ॥ 32 ॥

భావనావిషయాణామ్ అభేదభావనం తర్పణం ॥ 33 ॥

పంచదశతిథిరూపేణ కాలస్య పరిణామావలోకనం ॥ 34 ॥

ఏవం ముహూర్తత్రితయం | ముహూర్తద్వితయం |
ముహూర్తమాత్రం వా భావనాపరో జీవన్ముక్తో భవతి |
స ఏవ శివయోగీతి గద్యతే ॥ 35 ॥

కాదిమతేనాన్తశ్చక్రభావనాః ప్రతిపాదితాః ॥ 36 ॥

య ఏవం వేద సోఽథర్వశిరోఽధీతే ॥37॥ ఇతి భావనోపనిషత్ ॥

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవాః | భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః |

స్థిరైరజ్జై?స్తుష్టువాగం సస్తనూభిః | వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః |

స్వస్తి న ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః | స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః |

స్వస్తి నస్తార్క్యో అరిష్టనేమిః | స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ॥

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥

॥ త్రిపురోపనిషత్ ॥

ఓం వాఙ్గ మే మనసి ప్రతిష్ఠితా । మనో మే వాచి ప్రతిష్ఠితమ్ ।
ఆవిరావీర్మ ఏధి । వేదస్య మ ఆణీస్థః । శ్రుతం మే మా ప్రహాసీః ।
అనేనాధీతేన । అహోరాత్రాన్ సందధామి । ఋతం వదిష్యామి ।
సత్యం వదిష్యామి । తన్మామవతు । తద్వక్తారమవతు । అవతు మామ్ ।
అవతు వక్తారమ్ । అవతు వక్తారమ్ ।

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥

ఓం తిస్రః పురస్-త్రిపథా విశ్వచర్షణీ యత్రాకథా అక్షరా సన్నివిష్టాః ।
అధిష్ఠాయోనామజరా పురాణీ మహత్తరా మహిమా దేవతానామ్ ॥ 1 ॥

నవయోనిర్నవచక్రాణి దధిరే నవైవ యోగా నవ యోగినీశ్చ ।
నవానాం చక్రే అధినాథాః స్యోనా నవ ముద్రా నవ భద్రా మహీనామ్ ॥ 2 ॥

ఏకా సా ఆసీత్ ప్రథమా సా నవాసీదాసోనవింశదాసోనత్రింశత్ ।
చత్వారింశదథ తిస్రః సమిధా ఉశతీరివ మాతరో మా విశన్తు ॥ 3 ॥

ఊర్ధ్వజ్వలజ్వలనజ్యోతిరగ్రే తమో వై తిరశ్చీనమజరం తద్రజోఽభూత్ |
ఆనన్దనం మోదనం జ్యోతిరిన్దోః ఏతా ఉ వై మణ్డలా మణ్డయన్తి || 4 ||

తిస్రశ్చ రేఖాః సదనానిభూమే-స్త్రివిష్టపా-స్త్రిగుణా-స్త్రిప్రకాశాః |
ఏతత్పురం పూరకం పూరకాణామత్ర ప్రథేతే మదనో మదన్యా || 5 ||

మదన్తికా మానినీ మజ్గలా చ సుభగా చ సా సున్దరీ శుద్ధిమత్తా |
లజ్జా మతిస్తుష్టిరిష్టా చ పుష్టా లక్ష్మీరుమా లలితా లాలపన్తి || 6 ||

ఇమాం విజ్ఞాయ సుధయా మదన్తి పరిసృతా తర్పయన్తః స్వప్రీతమ్ |
నాకస్య పృష్ఠే మహతో వసన్తి పరం ధామ త్రైపురం చావిశన్తి || 7 ||

కామో యోనిః కమలా వజ్రపాణీర్గుహా హసా మాతరిశ్వాభ్రమిన్త్రః |
పునర్గుహా సకలా మాయయా చ పూర్వాయైషా విశ్వమాతాదివిద్యా || 8 ||

షష్ఠం సప్తమమథ వహ్నిసారథిమస్యా మూలత్రిక్రమాదేశయన్తః |
కథ్యం కవిం కల్పకం కామమీశం తుష్టువాంసో అమృతత్వం భజన్తే || 9 ||

త్రివిష్టపం త్రిముఖం విశ్వమాతుర్నవరేఖాః స్వరమధ్యం తదీశే ।
బృహత్తిథీర్దశ పంచాది నిత్యా సా షోడశీ పురమధ్యం బిభర్తి ॥ 10 ॥

ద్వా మణ్డలా ద్వా స్తనా బింబమేకం ముఖం చాధస్త్రీణి గుహా సదనాని ।
కామీ కలాం కామ్యరూపాం విదిత్వా నరో జాయతే
కామరూపశ్చ కామ్యః ॥ 11 ॥

పరిస్రుతమ్ రుషమాద్యం పలం చ భక్తాని యోనీః సుపరిష్కృతాని ।
నివేదయన్దేవతాయై మహత్త్యై స్వాత్మీకృత్య సుకృతీ సిద్ధిమేతి ॥ 12 ॥

సృణ్యేవ సితయా విశ్వచర్షణీః పాశేన ప్రతిబద్ధాత్యభీకాన్ ।
ఇషుభిః పంచభిర్ధనుషా చ విధ్యత్యాదిశక్తిరరుణా విశ్వజన్యా ॥ 13 ॥

భగః శక్తిర్భగవాన్కామ ఈశః ఉభా దాతారావిహ సౌభగానామ్ ।
సమప్రధానౌ సమసత్వౌ సమోతయోః సమశక్తిరజరా విశ్వయోనిః ॥ 14 ॥

పరిస్రుతా హవిషా పావితేన ప్రసజ్కోచే గలితే వైమనస్కః ।

సర్వః సర్వస్య జగతో విధాతా భర్తా హర్తా విశ్వరూపత్వమేతి ॥ 15 ॥

ఇయం మహోపనిషత్ప్రపంచాయాః యామక్షరం పరమే గీర్భిరీట్వే ।
ఏషర్కజుః పరమేతచ్ఛ సామేవాయమథర్వేయ మన్యా చ విద్యోమ్ ॥ 16 ॥

ఓం వాఙ్గ మే మనసి ప్రతిష్ఠితా । మనో మే వాచి ప్రతిష్ఠితమ్ ।
ఆవిరావీర్మ ఏధి । వేదస్య మ ఆణీస్థః । శ్రుతం మే మా ప్రహాసీః ।
అసేనాధీతేనా అహోరాత్రాన్ సందధామి । ఋతం వదిష్యామి ।
సత్యం వదిష్యామి । తన్మామవతు । తద్వక్తారమవతు । అవతు మామ్ ।
అవతు వక్తారమ్ । అవతు వక్తారమ్ । ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥

॥ కాలోపనిషత్ ॥

శ॒న్నః కౌ॒లికః శ॒న్నో వారు॒ణీ శ॒న్నః శు॒ద్ధిః శ॒న్నోఽగ్నిః శ॒న్నః స॒ర్వగ్ం
 స॒మభ॑వత్ । ఓం న॒మో బ్ర॒హ్మణే॑ న॒మః పృ॒థి॒వ్యై న॒మోఽద్భ్యో న॒మోఽగ్నయే॑
 న॒మో వా॒యవే॑ న॒మో గు॒రుభ్యః॑ । త్వ॒మే॒వ ప్ర॒త్యక్షం॑ సై॒వాసి॑ ।
 త్వా॒మే॒వ ప్ర॒త్యక్షం॑ తాం వది॒ష్యామి॑ । ఋ॒తం వది॒ష్యామి॑ ।
 స॒త్యం వది॒ష్యామి॑ । త॒స్మా॒మవ॑తు । తద్వ॒క్తార॑మవతు । అ॒వతు॑ మామ్ ।
 అ॒వతు॑ వ॒క్తార॑మ్ ఓం శా॒న్తిః శా॒న్తిః శా॒న్తిః ।

అథాతో ధ॒ర్మజి॒జ్ఞాసా॑ । జ్ఞా॒నం బుద్ధి॑శ్చ । జ్ఞా॒నం మోక్షై॑కకారణమ్ ।
 మోక్ష॑స్సర్వాత్మతాసిద్ధిః । ప॒ఞ్చ వి॒షయాః ప్ర॒పఞ్చః॑ । తేషాం జ్ఞా॒నస్వరూ॑పాః ।
 యోగో మోక్షః । అధ॒ర్మకార॑ణాజ్ఞా॒నమే॒వ జ్ఞా॒నమ్ । ప్ర॒పఞ్చ ఏ॒వ ఈ॒శ్వరః॑ ।
 అని॒త్యం ని॒త్యమ్ । అజ్ఞా॒నం జ్ఞా॒నమ్ । అధ॒ర్మ ఏ॒వ ధ॒ర్మః । ఏ॒ష మోక్షః॑ ।
 ప॒ఞ్చ బ॒న్ధాః జ్ఞా॒నస్వరూ॑పాః । పి॒ణ్డాజ్జ॒నన॑మ్ । తత్రై॒వ మోక్షః॑ ।
 ఏ॒తత్ జ్ఞా॒నమ్ । సర్వే॒న్ద్రియా॑ణాం నయనం ప్రధా॒నమ్ । ధ॒ర్మవి॒రుద్ధాః కార్యాః॑ ।
 ధ॒ర్మవి॒హితా॑ న కార్యాః । సర్వం శా॒మ్భవీ॑రూపమ్ । ఆ॒మ్నాయా॑ న విద్యస్తే ।
 గు॒రురే॒కః సర్వై॒క్యతా॑బుద్ధిమస్తే । ఆ॒మన్త॑సిద్ధేః । మదాదిస్త్యాజ్యః ।
 ప్రా॒కట్యం॑ న కుర్యాత్ । న కుర్యాత్పశుస॒మ్భాష॑ణమ్ । అ॒న్యాయో న్యాయః॑ ।
 న గణ॑యేత్కమపి । ఆత్మ॒రహ॑స్యం న వదేత్ । శిష్యా॒య వదేత్ ।
 అ॒న్తః శాక్తో॑ బహిః శై॒వః లోకే॑ చ వైష్ణ॒వః । అ॒యమే॒వాచారః॑ ।
 ఆత్మ॒జ్ఞానా॑నోక్తః । లోకా॒న్న ని॒న్ద్యాత్ । ఇత్య॑ధ్యాత్మమ్ । వ్రతం న చరేత్ ।

న తిష్ఠేన్నియమేన | నియమాన్న మోక్షః | కౌలప్రతిష్ఠాం న కుర్యాత్ |
 సర్వసమో భవేత్ | స ముక్తో భవతి |
 పఠేదేతాని సూత్రాణి ప్రాతరుత్థాయ దేశికః |
 ఆజ్ఞాసిద్ధిర్భవేత్తస్య ఇత్యాజ్ఞా పారమేశ్వరీ |
 యశ్చాచారవిహీనోఽపి యో వా పూజాం న కుర్వతే |
 యది జ్యేష్ఠం న మన్యేత నన్దతే నన్దనే వనే |

శన్నః_కౌలికః_శన్నో_వారుణీ_శన్నః_శుద్ధిః_శన్నోఽగ్నిః_శన్నః_సర్వగం
 సమభవతు | ఓం నమో_బ్రహ్మణే_నమః_పృథివ్యై
 నమోఽద్_భ్యో_నమోఽగ్నయే_నమో_వాయవే_నమో_గురుభ్యః |
 తామేవ_ప్రత్యక్షం_సైవాసీ | తామేవ_ప్రత్యక్షం_తా_మ_వాదిషం |
 ఋత_మ_వాదిషం | సత్యమ_వాదిషం | తన్మామావీత్ | తద్వక్తారమావీద్ |
 ఆవీర్మామ్ | ఆవీద్_వక్తారమ్ | ఓం_శాన్తిః_శాన్తిః_శాన్తిః |